

contact

Journal d'information des adhérents de CONTACT

N°85 septembre 2025

Pays basque



CANADA



Un été avec des périodes caniculaires ! Découvrez, dans ce nouveau bulletin n° 85, les voyages et séjours, les sorties à la journée et celles de la culture ainsi que le programme botanique et mycologie pour ce second semestre 2025 et pour l'année 2026. Vous trouverez ci-dessous un complément d'information sur « **comment est calculé la subvention** » - **PANIER**. Vous désirez des informations complémentaires, une seule adresse afin de vous renseigner : contact38240@orange.fr.
Au plaisir de vous retrouver nombreux.

Agnès ITEPRAT

RAPPEL 1 : SUBVENTION

Toute activité d'un montant supérieur à 150 € peut être subventionnée. La subvention est calculée, par chaque adhérent Contact, sur un montant **plafonné annuellement à 1 500€** (prix extérieur).

Au-dessus de ce montant le financement est entièrement à sa charge.

Exemples :

Cas n° 1 : premier voyage supérieur à 1 500 €

Vous avez effectué, dans l'année, un voyage à 2000 € (prix extérieur). 1500€ bénéficient de la subvention. **Les 500 € restant sont entièrement à votre charge.**

Si vous souhaitez, en cours d'année, effectuer une autre activité, vous paierez le prix sans subvention, c'est à dire le prix extérieur.

Cas n° 2 : premier voyage inférieur à 1500 €.

Si vous avez effectué dans l'année un voyage à 1000 €,

Ces 1000€ sont subventionnés. **Il reste 500 € à subventionner**, pour une autre activité éventuelle.

Vous envisagez, la même année, un second voyage à 1200 €, **500 €** (solde de votre 1ère activité) **seront subventionnés**. Les 700 € restants sont entièrement à votre charge.

RAPPEL 2 : ADHESIONS

Lors d'une inscription pour une activité, il est obligatoire **d'être à jour** de son adhésion pour la période concernée.

Exemple : Pour toutes activités comprises entre le 1^{er} décembre 2025 et le 30 novembre 2026 (fête de Noël 2025, par exemple) vous devez avoir cotisé pour **l'année 2026**

LOISIR EFFECTUE

Sortie surprise : le jeudi 19 juin 2025

La destination de cette journée : le Beaujolais Pierres dorées !

Le guide nous a proposé la visite guidée du Val d'Oingt (classé parmi les plus beaux villages de France), ensuite direction pour une Cave du pays avec dégustation accompagnée d'un petit mâchon du terroir.

Déjeuner, suivi de la visite du célèbre village de Clochemerle pour finir par l'ascension du Mont Brouilly (en car) avec une vue panoramique de la région.

Journée très sympathique et ensoleillée...

Prochains LOISIRS

Fête de Noël : le mardi 16 décembre 2025

Nous vous invitons à la traditionnelle Fête de Fin d'Année de CONTACT qui se déroulera au restaurant Les Balmes à Romans-sur-Isère.

Déjeuner suivi d'une animation dansante !

Rendez-vous à Pôle Sud départ 10h et à Karben St Egrève à 10h15.

Menu :

Kir maison et son médaillon de foie gras de canard, chutney de figues et toasts grillés.



Mousseline d'églefin et St Jacques, avec fondue de poireaux.

Sorbet citron-Limoncello.

Dos de cerf rôti sauce cassis, gratin de cardons à la moëlle et poêlée de champignons.

Assiette de fromages affinés ou faisselle bio de Léoncel à la crème

Assiette gourmande et café.

Vins blanc et rouge à discrétion.

Prix extérieur : 54€+30€ (adhésion)

Prix adhérent : 40€

Date limite d'inscription : 10 Novembre 2025

VOYAGES effectués

Circuit des Pays Baltes, de la Finlande et de la Suède (juin 2025)

Un voyage fascinant à travers les capitales baltes et nordiques. Nous avons découvert les charmantes rues pavées de Vilnius à Tallinn en passant par Riga, avec son charme historique, véritables bijoux médiévaux chargés d'histoire, avant de traverser, en ferry, la mer

Baltique pour explorer la moderne et élégante Helsinki et ensuite, la majestueuse Stockholm où l'élégance scandinave se mêle aux paysages époustouflants. Un itinéraire culturel riche, entre vieilles villes médiévales, découverte de l'architecture, des paysages côtiers, des traditions et de l'histoire de cette région unique d'Europe du nord.

Vraiment, ce fut un très beau voyage.



Séjour à Balaruc du 22 au 29 juin 2025. Un centre de vacances en cours de rénovation ! Une directrice sachant utiliser une stratégie de communication avec humour afin d'éviter les réclamations des vacanciers ! Après étude des fiches d'appréciation, concernant l'hébergement : le point le plus faible fut le manque de climatisation dans les chambres. Dans l'ensemble le groupe a été satisfait de la restauration ainsi que des visites et des animations sans oublier la piscine. L'ambiance du groupe a été cordiale. Notre guide fut attentive et agréable et notre conducteur de car sympathique et disponible. Le déjeuner du dernier jour a été fort apprécié : sardinade et brasucade ont ravi les papilles du groupe. Pour information, le restaurant « Le petit Jardin » de notre déjeuner, lors de la sortie à St Guilhem de Désert, a été détruit par un incendie.



Prochains VOYAGES 2026

Séjour aux Pays Basque du samedi 27 juin au samedi 4 juillet 2026.

Départ et retour de Grenoble : lieu et heure à préciser.

Le village club de Cambo les Bains se situe au cœur du Pays Basque.

Jour 1 : Arrivée au village club en fin d'après-midi, accueil, installation. Apéritif de bienvenue..

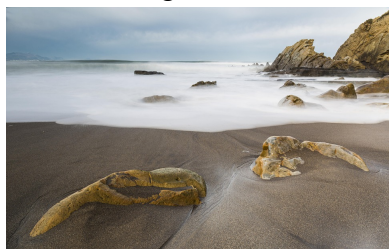
Jour 2 : Matinée libre Déjeuner au village club - **La Rhune – 75 km**

Ascension de « La Rhune » point culminant à 905m, par un petit train à crémaillère. Vous verrez les Pottoks (chevaux sauvages) et vous vous désaltérerez dans les ventas au sommet.

Jour 3 : Journée Les Perles de la côte cantabrique : de Fontarrabie à San Sebastian – 170 km. Visite commentée de Fontarrabie,

ville médiévale classée puis continuation jusqu'au sommet du Mont Jaizkibel pour admirer la vue panoramique. **Déjeuner dans un restaurant typique.** Capitale de la province de la Guipuscoa, découvrez San Sébastian à travers une visite en autocar (pas d'arrêt).

Jour 4 : Saint-Jean-de-Luz – 70 km marché les mardis et vendredis matin. L'église St Jean Baptiste est renommée pour son retable du XVIIe siècle en bois doré. C'est ici que fut célébré le mariage du roi de France Louis XIV. St Jean de Luz reste l'une des villes côtières où l'on entend encore fréquemment pratiquer l'euskara. Déjeuner au village **Biarritz, la superbe – 60 km** Visite guidée du village d'Arcangues, puis départ pour Biarritz. Vous vous laisserez séduire par l'architecture éclectique des manoirs, l'hôtel du palais, l'église et le célébrissime Rocher de la vierge.



Jour 5 : repos. La Villa Arnaga à Cambo les Bains à 50 m à pied du Miléade. Découverte de la demeure d'Edmond Rostand de style néo-basque avec ses jardins à l'anglaise et à la française. Visite guidée de ce lieu conçu par un maître du théâtre et de la poésie. Déjeuner au village club. Balade libre au village de Cambo avec la possibilité de découvrir les thermes ou détente sur place.



Jour 6 : Le pays basque intérieur : Jeu de saute-mouton le long de la frontière – 55 km. Visite du village d'Ainhoa et du village de Sare avec leurs maisons anciennes dont certaines datent du XVème siècle. **Déjeuner méchoui dans un lieu insolite.** Au menu : mouton grillé, haricots blancs, fromage de pays et gâteau basque. L'après-midi : passage vers **Zugarramurdi, Dancharia** et arrêt dans les ventes pour effectuer vos achats.

Jour 7 : Saint-Jean-Pied-de-Port – 75 km

- Ancienne place forte du royaume de Navarre.



Visite guidée pédestre de la vieille ville avec son unique rue médiévale. Vue sur la citadelle de Vauban, étape importante sur le chemin de St. Jacques de Compostelle. Déjeuner au village club.

Bayonne, la fortifiée – 50 km. Découverte extérieure de la cathédrale. Vous apprécierez le charme des rues animées du Vieux Bayonne, ainsi que la **visite et la dégustation à la conserverie du jambon de Bayonne.**

Jour 8 : Petit déjeuner puis départ- Déjeuner à LA DINEE

Conditions tarifaires : (selon votre panier)

Prix extérieur : 895 €

Prix adhérent mini : 535 €

Prix adhérent maxi : 715 €

Chambre individuelle : 140€ (nombre limité)

Règlement : deux chèques de 250 €/personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : mi-décembre 2025

2^{ème} chèque : mi-mars 2026

Le solde : mi-mai 2026 (selon votre BRA)

Le prix comprend : -

Le transport en autocar au départ de Grenoble.

La pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 8^{ème} jour.

L'hébergement en chambre (deux lits jumeaux).

Le ménage de votre hébergement séjour & linge de toilette fourni et renouvelé une fois au cours du séjour.

Les excursions, les visites et repas aux restaurants

Un accompagnateur professionnel pour les excursions, l'accès aux équipements du village club : piscine couverte et chauffée, sauna, wifi gratuit dans les espaces communs, bar et salon, salle d'animation, terrains de pétanque et de volley, table de ping-pong, bibliothèque et ludothèque, espace découverte, laverie (avec supplément). L'assurance annulation.

Le prix ne comprend pas :

En option le café : 1,90€ l'unité Le supplément pour les **chambres individuelles**.

Les dépenses d'ordre personnel. - Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

Date limite d'inscription : 24 novembre 2025.

Prix garantis pour un départ à 30 personnes inscrites.

En raison de divers facteurs, y compris l'inflation et les coûts opérationnels en constante évolution, il est possible que les tarifs pour 2026 subissent des ajustements par rapport à ceux de 2025.

CANADA (du 28 septembre au 9 octobre 2026)

Jour 1 : Prise en charge des participants au départ de Grenoble et transfert à l'aéroport de Lyon ou Genève. Accueil et assistance aux formalités d'enregistrement, puis envol pour Toronto sur vols réguliers. Prestations à bord. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera tout au long de votre voyage.

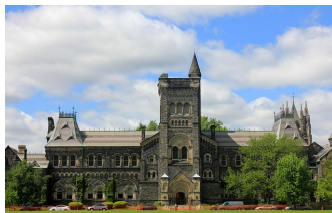
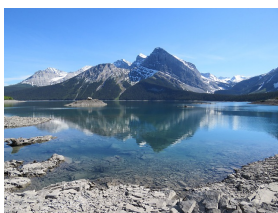
Route vers Niagara Falls, ville qui donne son nom aux fameuses chutes. En fonction de vos horaires de vols, profitez d'une balade sur la promenade qui longe les chutes Niagara illuminées. Dîner libre en raison du décalage horaire et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : NIAGARA FALLS/TORONTO

Découverte des chutes de Niagara qui sont les plus importantes d'Amérique du nord, puis croisière : le bateau longe la chute américaine avant de s'immobiliser devant l'impressionnant fer à cheval. Sensations garanties. Déjeuner dans un restaurant panoramique. Route vers Toronto en passant par Niagara-On-The-Lake. Balade à pied dans ce village historique. A votre arrivée, tour d'orientation de Toronto, (à découvrir : Parlement ontarien, l'impressionnant Sky Dôme (construit en 1989), ascension à la tour CN (553 mètres, un des bâtiments les plus élevés au monde). Installation à l'hôtel. Dîner dans le Vieux Toronto.

Jour 3 : TORONTO/KINGSTON/Région des MILLE-ÎLES/OTTAWA

Départ pour la région des Mille-Îles que les Iroquois appelaient le « Jardin des Grands Esprits ». Dans ce parc naturel, un millier d'îles et d'îlots parsèment, sur près de 80 kms, le fleuve Saint Laurent.



Arrêt à Kingston, charmante ville, qui a conservé tout son cachet britannique. Selon le jour parcourez le plus ancien marché public de l'Ontario dans le centre-ville historique. Déjeuner « pique-nique » : nous irons faire les courses comme des Canadiens.

L'occasion de découvrir les produits locaux. Continuation pour la pittoresque région des Mille-Îles. Vous embarquerez pour une croisière dans ce dédale d'îles qui en compte plus de 1800. Vous pourrez les admirer, certaines abritent de luxueuses villas. Départ pour Ottawa.

Jour 4 : OTTAWA/Région de MONTREAL

Située à la frontière de l'Ontario et du Québec, elle allie de façon étonnante les cultures anglophones et francophones, l'ancien, le moderne...



De cette grande métropole agrémentée de nombreux parcs qui en font le charme. Vous découvrirez : la rue Wellington, le Canal Rideau (voie d'eau pittoresque) et la promenade Sussex. Ensuite, visite libre du musée canadien. Route vers la région de Montréal. Dîner dans un restaurant animé du Vieux Montréal. Nuit à l'hôtel dans la région pour deux nuits.

Jour 5 : MONTREAL

Visite guidée du centre-ville et du quartier du Vieux Montréal puis montée sur le toit du Palais du Congrès pour une découverte hors des sentiers battus : la ferme urbaine la plus avancée du monde. Déjeuner « smoked meat ». Puis profitez d'une courte balade avec votre guide dans le Parc du Mont Royal. Découvrez, ensuite, le réseau piétonnier intérieur.

Jour 6 : MONTREAL/Immersion nature en MAURICIE

Trajet vers la région de la Mauricie (immense territoire de 39750 km²). La région comprend des parcs nationaux, deux réserves fauniques. Arrivée à l'Auberge du Lac à l'Eau Claire, en pleine nature. L'après-midi, activités offertes sur le site : baignade, pétanque, pédalo, canot... En fin de journée : accompagnés d'un guide et installés dans un abri avec moustiquaire, observation du milieu de vie de l'ours et du castor. Votre guide vous initiera ensuite aux habitudes de vie des castors.

Jour 7 : Région de la MAURITIE/Région du LAC SAINT JEAN

Départ en direction du lac St Jean, en traversant la magnifique région de la MAURICIE. Le Saguenay lac St Jean se distingue par son fjord monumental. En route, à la Tuque, court arrêt au Parc des chutes de la petite rivière Bostonnais. Déjeuner au cours duquel vous pourrez goûter la célèbre tourtière du lac St Jean. Visite du zoo de Saint Félicien, situé sur les rives de l'Ashuapmushuan. Une promenade en petit train (grillagé) dans le jardin zoologique de Saint Félicien vous fera découvrir une grande variété d'animaux. Installation à l'hôtel dans la région du lac Saint Jean.

Jour 8 : Région du LAC SAINT JEAN/FJORD SAGUENAY

Départ vers la région du Fjord du Saguenay. Visite du village historique de Val Jalbert, réputé pour son authenticité. Arrêt à Saguenay, sa capitale, anciennement dénommée Chicoutimi, est la ville québécoise de plus de 100 000 habitants, la plus au nord du Québec. Déjeuner. Trajet le long du fjord avec plusieurs arrêts-photos dont un à Sainte Rose du Nord, considéré comme étant l'un des plus beaux villages du Québec..

Jour 9 : FJORD SAGUENAY/TADOUSSAC/QUEBEC

Départ vers Tadoussac, croisière d'observation des baleines et exploration maritime du fjord de Saguenay. Commentaire par un naturaliste sur des navires de dernière génération éco-responsables et de petite capacité (48 personnes). Déjeuner. Route vers la région de Charlevoix reconnue comme une réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO. avant d'atteindre la ville de Québec. Installation à l'hôtel dans la région pour deux nuits consécutives..

Jour 10 : QUEBEC

Journée consacrée à Québec, où tout contribue à en faire une ville au caractère unique : les fortifications et la citadelle, la surprenante place Royale, le pittoresque quartier de Petit Champlain, les Plaines d'Abraham, le château Frontenac. Déjeuner autochtone dans le vieux Québec. Temps libre pour découvrir l'effervescence du vieux Québec. Faites votre « magasinage » dans le quartier du Petit Champlain.

Jour 11 : Région de QUEBEC/MONTREAL/Vol de Retour

Départ en direction de la chute de Montmorency pour un arrêt photo. C'est l'un des sites les plus spectaculaires de la région puisqu'elle est une fois ½ plus haute que celle du Niagara. Nous arriverons, ensuite, dans une authentique « cabane à sucre ». Vous visiterez l'érablière pour découvrir le procédé de fabrication du fameux sirop d'érable. Déjeuner dans la « cabane à sucre » avec animation musicale. Dans l'après-midi, départ vers l'aéroport de Montréal. Envol à destination de Genève sur vol régulier. Petit déjeuner en vol.

Jour 12 : Arrivée à GENEVE et retour à GRENOBLE

Conditions tarifaires :

Prix extérieur : 3 300 €

Prix adhérent mini : 2 700 €

Prix adhérent maxi : 3 000 €

Chambre individuelle : 700 €

Règlement : 3 chèques de 900 € /personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : mi-novembre 2025

2^{ème} chèque : mi-mai 2026

3^{ème} chèque : mi-juillet 2026

Le solde mi-août 2026 selon votre BRA,

Le prix comprend :

Le transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Lyon.

Les vols Lyon/Toronto/Montréal/Lyon Le transport en autocar grand confort pendant tout le circuit.

Les taxes d'aéroport et de sécurité (162€ à ce jour sous réserve de hausse).

La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11 avec de nombreux repas de spécialités, thé ou café aux repas.

Les services d'un guide-accompagnateur francophone.

Pochette de voyage électronique.

Les pourboires aux guides et chauffeur.

L'assurance annulation.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons (vin, eau minérale) aux repas.

Date limite d'inscription : 10 Novembre 2025

CANARIES

Ce voyage, prévu en novembre 2026, sera présenté dans le prochain bulletin.

Nouvelles et prochaines sorties CULTURE

LA FRANCE EN CHANSONS

Au prisme de Seyssins, le mercredi 21 janvier 2026 à 15H.



La France en Chansons est la nouvelle comédie musicale de la Compagnie Trabucco. Un grand moment de spectacle frais, gai et entraînant, avec un programme de chansons françaises comme vous les aimez. Une comédie pleine d'humour et d'émotions qui vous emmènera sur les routes de France pour un voyage musical inoubliable.

Prix extérieur : 26 €

Prix adhérent : 20 €

Date limite d'inscription : lundi 15 décembre 2025

Lors de votre inscription, fournir une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi des billets.

ROBERTO ALAGNA « Boulevard des Italiens »

Au nouvel Auditorium de l'Alpexpo, le dimanche 22 février 2026 à 16H.



Le ténor franco-sicilien, de renommée mondiale, propose un récital de chansons italiennes dans un format acoustique intime, accompagné par le guitariste Jean-Félix LALANNE et l'accordéoniste Rolland ROMANELLI.

Le répertoire est un voyage à travers les musiques traditionnelles napolitaines et siciliennes, qui ont bercé l'enfance du chanteur.

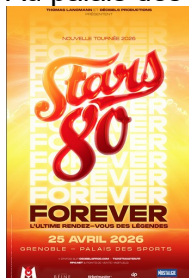
Prix extérieur : 55 €

Prix adhérent : 41 €

Date limite d'inscription : lundi 17 novembre 2025

STARS 80 (la dernière tournée)

Au palais des sports de Grenoble, le samedi 25 avril 2026 à 20H.



Après une dernière tournée à guichets fermés, c'est l'ultime rendez-vous des légendes, avec des titres d'anthologie, un show festif et spectaculaire.

Accompagnés par leurs musiciens, les artistes rendront hommage, une dernière fois, aux tubes légendaires des figures emblématiques des années 80, l'occasion de revivre en musique cette décennie mythique.

Prix extérieur : 58 €

Prix adhérent : 43 €

Date limite d'inscription : lundi 22 décembre 2025.

CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan