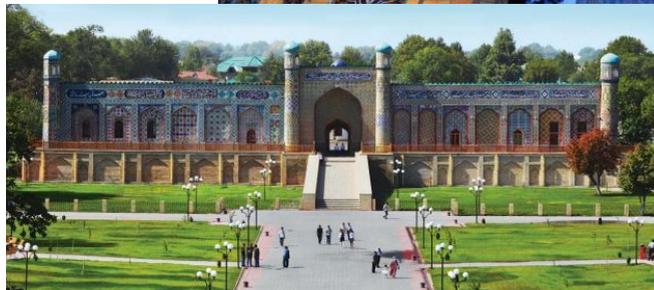
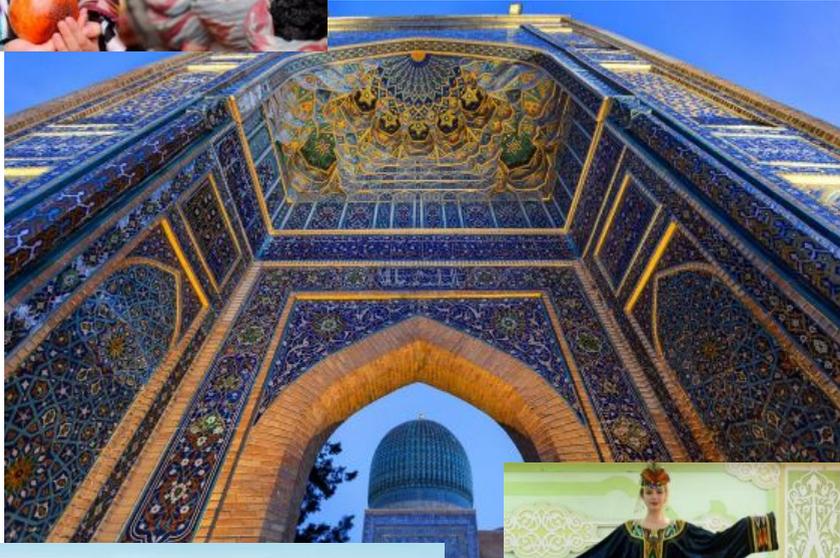


# CONTACT

Journal d'information des adhérents de CONTACT



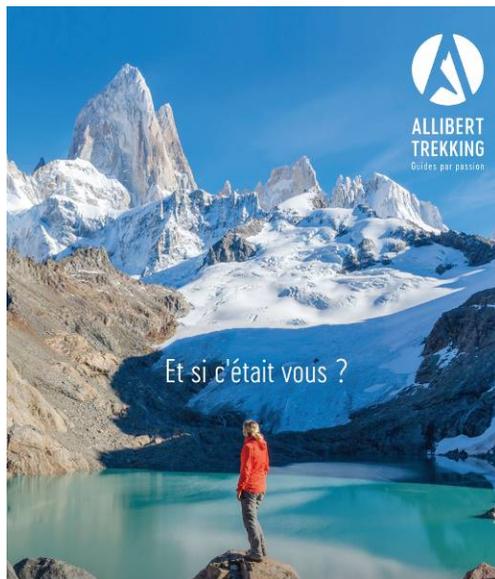
n°77 octobre 2023

Journal d'information des adhérents de CONTACT – n° 77 - Octobre 2023

## Edito de la Présidente

Ce journal d'information est le fruit d'un énorme travail d'une équipe de bénévoles, avec laquelle j'ai plaisir à partager. De nombreux loisirs, activités culturelles, voyages, vous sont proposés, tous en relation avec nos partenaires historiques, gage d'une qualité de prestation que vous appréciez.

**Nouvelle convention :** Une convention vient d'être signée avec ALLIBERT TREKKING : offre préférentielle de 5 % + frais de dossier offerts sur le prix des voyages pour les adhérents de l'Association Contact. La réduction s'applique uniquement sur le prix des voyages (hors assurance, surcharges carburant et prestations supplémentaires). Il est indispensable, de posséder à titre personnel, une garantie multirisque. Les offres de voyages sont à retrouver sur le site [www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com). Pour toute inscription, présenter la copie de la carte d'adhésion Contact de l'année en cours



**LIFE@HOME** Boutique en ligne de vente de matériel Schneider Electric. Le projet d'ouverture au personnel retraité a pris du retard en cause un changement de plateforme avec un accès sécurisé. Contact ne manquera pas de vous informer de la suite donnée.

### Informations diverses :

**Nouveau site internet :** Notre site internet a été repensé pour vous offrir plus de simplicité et de convivialité lors de vos navigations : [www.contact-arse.fr](http://www.contact-arse.fr)

**Adhésions 2024** : Un nouveau bulletin d'adhésion 2024, est disponible sur le site internet, rubrique « votre adhésion ».

Le montant de l'adhésion a été modifié comme annoncé lors de notre AGO. Individuel 30€ - Couple 43€ - Supplément pour envoi papier des bulletins Contact +12€. Pour les adhérents sans adresses @ le nouveau bulletin d'adhésion leur parviendra avec l'envoi du journal n°77.

**Revenu fiscal de référence** : Votre avis d'impôt établi en 2023 sur les revenus 2022 doit être remis soit lors de votre adhésion, ou de votre inscription à un voyage, un séjour avant la D.L.I (Date Limite d'Inscription).

**A défaut, la subvention de Contact sera limitée au minimum.**

Envoi de mailing pour sondage et pré-inscription à une activité. Vos inscriptions nous permettent de nous engager auprès de nos prestataires pour valider nos propositions.

**Toute inscription à un voyage ou à une sortie loisirs (à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2023) nécessite une adhésion pour l'année 2024.**

Je vous souhaite bonne lecture et vous attends nombreux aux détours des différents périple.

Agnès ITEPRAT

## Sortie et Séjour effectués.

**Le Concert Extraordinaire POP LEGENDS** le 4 juin 2023 à Lyon.

Ambiance où légèreté, fête et nostalgie étaient au rendez-vous. Trois heures de spectacle durant lesquelles les participants ont retrouvé leurs vingt ans !

**Séjour au Pescadou à Martigues** du 11 au 18 juin 2023.

31 personnes inscrites. Ce séjour fut une réussite, par son emplacement en bord de plage, sa facilité d'accès pour la baignade et la découverte de la région. Après étude des fiches d'appréciation concernant la restauration du self et l'hébergement, la majorité l'emporte en tant que « satisfait ». Pour notre chauffeur, les excursions, le guide, globalement c'est un « très satisfait ». Les plus, l'ambiance du groupe, la diversité des activités en soirée, les restaurants extérieurs ainsi que toutes les sorties organisées.



## Prochaines activités

**Journée de l'amitié et festive** le samedi 18 novembre 2023.

Situé dans la Vallée du Haut Bréda, au milieu de beaux paysages, venez fêter l'amitié et passer une journée très agréable au restaurant qui nous accueillera. A votre arrivée, apéritif de bienvenue, suivi d'un repas concocté spécialement pour vous par leur chef. Après le déjeuner, place à la danse. Cette journée sera rythmée de joie et de bonne humeur.

**Notre autocariste propose 3 points de ramassage :**

- Arrêt bus Meylan : Supermarché Carrefour

- Arrêt bus Crolles : Supermarché Casino
- Arrêt bus Pontcharra : à côté du Super U : Parking COLEO.

Les horaires seront confirmés une semaine avant le départ. –

Prix extérieur : 73€ -

Prix adhérents : 55€ -

**Date limite d'inscription :** le 16 octobre 2023.

**Fête de fin d'année** le jeudi 14 décembre 2023



Nous vous proposons, un moment festif, pour un déjeuner spectacle, au Cabaret LA VILLA, 1080 Chemin de la Croix Verte à Montbonnot Saint Martin. Vous devrez vous rendre sur place par vos propres moyens, la ligne de bus T86 depuis Grenoble ou la C1 de la SEMITAG, vous arrêteront à la station Pré de l'eau, à quelques enjambés de la salle. Vous serez accueillis à partir de 12H pour le déjeuner et à partir de 15H, suivra le spectacle.

Prix extérieur : 70€

Prix adhérent : 45€

**Date limite d'inscription :** le 27 novembre 2023.

**Réveillon du Nouvel An au Prisme** animé par Franck Colyn. Le détail du programme sera communiqué en octobre 2023 par mailing.

## **Prochaines activités Culturelles**

**21ème Festival international du Cirque** le vendredi 1er décembre à 20 h30, au palais des sports de Grenoble.

Ce spectacle de haut vol, présenté par Julien Courbet en Monsieur Loyal, et Jean-Pierre Foucault président du Jury.

Prix extérieur : 27€,

Prix adhérent : 20€

**A votre inscription pour cette activité, il vous faudra et fournir une Enveloppe timbrée à votre adresse pour envoi des billets.**

**Date limite d'inscription : lundi 16 octobre 2023.**

**Shen Yun 2024** le mercredi 17 avril 2024 à 15h, à l'Amphithéâtre 3000 de Lyon.



Un spectacle féérique et grandiose de la troupe chinoise Shen Yun, qui vous transportera dans un voyage hors du temps., Shen Yun vous invite à voyager dans le monde fascinant de la Chine ancestrale. Découvrez une culture perdue à travers l'art extraordinaire de la danse classique chinoise, et voyez les légendes prendre vie sous vos yeux. Pour faire cela, Shen Yun repousse les limites des arts du spectacle en mariant costumes époustouffants, décors digitaux high tech et orchestre live. Préparez-vous à vivre une expérience théâtrale à couper le souffle !

Le lien ci-dessous vous offrira un extrait du spectacle :

[https://youtu.be/zTAtXS8E\\_Do](https://youtu.be/zTAtXS8E_Do)

Malgré une billetterie déjà bien avancée, nous avons pu mettre une option de réservation pour 30 places, mais il nous faut répondre dans un délai très court pour être sûr de pouvoir les conserver. Le déplacement à Lyon se fera en autocar.

Départ en fin de matinée de Grenoble Pôle Sud ou de Saint Egrève (horaire à confirmer). Arrêt pour déjeuner libre en cours de route (à confirmer). Départ pour le spectacle qui débutera à 15h, pour une durée de 2h15. Retour sur Grenoble en soirée.

Prix Extérieur : 108€

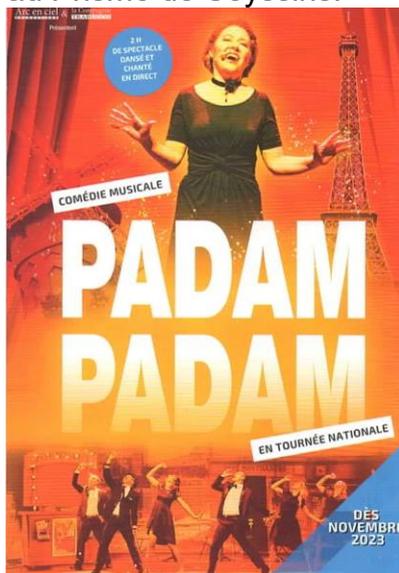
Prix Adhérent : 81€ .

**Journal d'information des adhérents de CONTACT – n° 77 - Octobre 2023**

**Date limite d'inscription** : lundi 23 octobre 2023.

**Padam Padam** le 30 janvier 2024 à 15h, au Prisme de Seyssins.

Une comédie musicale époustouflante librement inspirée par la Môme PIAF. Rendez-vous pour deux heures de spectacle. Et déjà cette musique nous revient en tête ! Un monument de la Chanson Française qui donne vie à une **comédie musicale** chantée et dansée en direct par les artistes de la Compagnie Trabucco



C'est un immense plaisir de les retrouver sur les planches avec ce nouveau programme de chansons Françaises mêlant aux grands monuments de Piaf d'autres chansons célèbres de ses contemporains pour un programme varié et entraînant.

Prix extérieur : 26€,

Prix adhérent : 20€.

**A votre inscription pour cette activité, il vous faudra et fournir une enveloppe timbrée à votre adresse pour envoi des billets.**

**Date limite d'inscription** : lundi 18 décembre 2023.

**Idée de sortie.** Un de nos adhérents, M. Babin, connu pour ses démonstrations de construction de caténaires, se lance dans la construction d'un nouveau réseau qu'il présentera lors du **Savoie Modélisme au Palais des Expositions**, 1725 Avenue du Grand Arietaz à Chambéry le samedi 28 octobre de 9h à 18h et le dimanche 29 octobre 2023 de 9h à 17h.

**Tarif 10€ - parking gratuit.**

Le lien ci-dessous vous offrira un aperçu de son travail :

<https://www.aiguillages.eu/pages/reportage.php?video=1049>

**Journal d'information des adhérents de CONTACT – n° 77 - Octobre 2023**

## Départ ce mois

### LOUISIANE

29 personnes participeront à ce voyage, du 3 au 11 octobre 2023. La réunion d'informations avec le prestataire, s'est tenue le lundi 25 septembre à 14h en salle Budapest, dans les locaux de Contact.

## Prochains voyages

**OUZBEKISTAN** Au cœur de l'Asie Centrale, sur la route de la Soie, du 4 au 18 avril 2024.

Programme :

- Jour 1 : Lyon / Tachkent. Transfert en autocar de Montbonnot pour rejoindre l'aéroport de Lyon St Exupéry.
- Jour 2 : Tachkent. Après les formalités, vous retrouverez votre guide accompagnateur francophone à la sortie de l'aéroport. Après le petit-déjeuner, découverte de Tachkent, ville culturelle moderne, arrêt au grand marché, suivi par la visite du complexe de Khasti Imam (16<sup>ème</sup> siècle). Après le déjeuner, découverte de la place d'Amir, du métro... Dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 3 : Tachkent / Korand / Richtan / Fernaga. Après le petit déjeuner, visite guidée avec un guide local francophone, de Kokand, ancien royaume extrêmement puissant aux 18 et 19<sup>èmes</sup> siècles. Découvertes du palais de Khoudoyor, de la mosquée du Vendredi, ... Départ pour Richtan, centre historique de poterie de l'Ouzbékistan. Route vers Fergana pour le dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 4 : Fergana / Marguilan / Tachkent / Ourguentch / Khiva. Promenade dans le parc national de Fergana, cette ville a été fondée par les Russes en 1876 comme ville de garnison. Route pour Marguilan, considérée comme la capitale de la Soie, visite guidée du marché typique de la ville, puis découverte d'une fabrique de cette soie qui est unique dans le pays. Ensuite, découverte de la mosquée Khanakha et du marché central de la ville. Déjeuner. Route du retour pour Tachkent où vous rejoindrez directement l'aéroport pour prendre l'avion pour Ourguentch (1h30 de vol) où vous serez accueillis par votre chauffeur qui vous amènera à Khiva. Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

- Jour 5 : Ourgentch / Khiva. Après le petit déjeuner, départ pour la ville historique de Khiva, visite du minaret tronqué Kalta Minar, les Médersa Mohamed Aminkhan, et Mohamed Rahimkhan, le mausolée de Pahlavan Mahmud. Après le déjeuner, départ pour le mausolée de Saïd Alouddin, le minaret d'IslamKhodja... Visite de l'Atelier de la soie. Dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 6 : Khiva. En matinée, découverte des extérieurs de Khiva ainsi que du Palais Nouroullaboy. Départ pour le mausolée du Cheikh Mouxtar Valiy dans le village de Yangiariq (16<sup>ème</sup> siècle). Déjeuner au bord du Lac Ata Kharrat. Retour à Khiva et visite guidée de la mosquée de Jouma, le Caravan Saray qui est le marché d'aujourd'hui, le Palais de Toch Khavli, ... Dîner accompagné de chansons khorezmiennes dans une ancienne Medersa.
- Jour 7 : Kkiva / Boukhara. Départ à destination de Boukhara, votre route passe par le désert Kysyl Koum, entre les dunes. Déjeuner. Arrivée à Boukhara dans l'après-midi, visite du centre historique où vous découvrirez l'ensemble Lyabi Khaouz datant du 16<sup>ème</sup> siècle dans un cadre verdoyant. Ensuite, visite de la Médersa Nadir Divanbegi. Dîner et nuit à l'hôtel
- Jour 8 : Boukhara. Visite du parc des Samanides avec le mausolée d'Ismail Samani construit au 9<sup>ème</sup> siècle. Suite des visites avec la grande place du Reghistan et la résidence d'été de l'Emir. Visite de la mosquée Bolo Khaouz (18<sup>ème</sup> siècle). Déjeuner dans un guinguette au bord du plan d'eau Labi Khaouz. Arrêt pour une visite de l'atelier des marionnettes, d'un atelier de broderie. Dîner et nuit à l'hôtel
- Jour 9 : Boukhara et ses environs. Promenade dans le vieux quartier et les petites ruelles de la ville ancienne, visite de la maison de Fayzulla Khordjayeov, premier Président de la République de Boukhara. Visites de différentes mosquées. Déjeuner dans une maison d'hôtes. Visite de la synagogue et des monuments extérieurs de la ville de Boukhara. Dîner accompagné des violonistes de Boukhara et nuit à l'hôtel
- Jour 10 : Boukhara / Nourata / Aydarkul / Yanguigazcan. Départ pour Gijduvan, en cours de route, vous découvrirez le minaret de Vobkent du 12<sup>ème</sup> siècle. Visite d'une fabrique familiale de céramiques. Déjeuner chez l'habitant. Route vers Nourata en passant par le grand désert de Kyzyl Kum. A Nurata, visite de la

mosquée. Installation pour la nuit dans un le camp de yourtes à Yanguigazcan (4 à 6 personnes / yourte, pas de yourte individuelle). Possibilité de promenade dans le désert à dos de chameaux (2 personnes / chameau).

Dîner autour du feu, accompagné de vodka, un berger khazakhs vous fera découvrir sa culture locale en chansons

- Jour 11 : Yanguigazgan / Mayintepa / Samarcande. Route pour Samarcande. Arrêt dans le village typique de Mayintepa. Arrivée et accueil par une famille ouzbèke, déjeuner chez l'habitant, balade dans le village, arrêt au Complexe Imam al Boukhariy. Dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 12 : Samarcande. Début des visites de la ville avec le musée d'Afrocabe. Vous passerez devant le Mausolée du premier Président de l'Ouzbékistan, Islam Karimov. Après le déjeuner, balade sur le plus grand marché de Samarcande et visite dans une fabrique de tapis de soie. Dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 13 : Samarcande / Chakhrisabz / Samarcande. Départ pour Chakhrisabz, la ville natale de Tamerlan, visite guidée du complexe Dorout Tilovat qui se compose de divers mausolées. Après le déjeuner, retour à Samarcande et découverte du mausolée Ishratkhna. Vous terminerez la journée par la visite d'une cave viticole avec dégustation de vins locaux. Dîner et nuit à l'hôtel.
- Jour 14 : Samarcande / Tachkent en train. Découverte de la merveilleuse place du Reghistan, de Ka Médersa d'Ouloughek. Déjeuner dans un centre de Plov, c'est l'endroit idéal où manger du plov qéréui, c'est le plat traditionnel préféré des Ouzbèkes, à base de riz, de viande de mouton ou de bœuf et de légumes. Ensuite, vous visiterez une école dans laquelle le Français est enseigné. Vos cahiers, stylos, crayons seront les bienvenus. Puis, transfert à la gare de Samarcande et embarquement à bord du train rapide Afrosiyob pour Tachkent. Transfert à l'hôtel, dîner et nuit.
- Jour 15 : Tachkent / Lyon. A Lyon, un autocar vous attendra sur le parking de l'aéroport pour vous ramener à Montbonnot.

Prix adhérent maxi : 2050€

Prix adhérent mini : 1750€

Prix extérieur : 2350€

Chambre individuelle : 325€

Trois chèques lors de votre inscription de : 580€ par personne ou 1 160€ pour un couple

Encaissement des chèques :

1<sup>er</sup> chèque : mi-novembre 2023

2<sup>ème</sup> chèque : mi-janvier 2024

3<sup>ème</sup> chèque : mi-février 2024

Le solde selon la BRA : mi-mars 2024

Le prix comprend :

Le transfert en autocar aller / retour de Montbonnot à l'aéroport de Lyon / St Exupéry

L'assistance pour le groupe pour les formalités d'enregistrement et de douane.

Les taxes d'aéroports.

Les taxes de séjour dans les différentes villes.

Le vol Tachkent / Ourgouentch.

Le trajet en train Samarcande / Tachkent.

Les transports en autocar climatisé.

Les hébergements sur la base de chambre double en hôtel de charme 3\* avec une nuit en yourte (4 à 6 personnes / yourte, pas de yourte individuelle).

La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 15.

L'eau minérale, le thé pendant les repas et la vodka souvent offerte en fin des repas principalement lors des dîners.

Le service de guides accompagnateurs francophones.

Les visites mentionnées avec les entrées dans les monuments prévus.

L'assurance annulation et rapatriement.

Les frais de dossier.

Une réunion d'informations.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs.

**Date limite d'inscription** : 6 novembre 2023.

Ce voyage ne convient pas aux personnes à mobilité réduite.

**Se reporter sur la page de garde pour les images de l'Ouzbekistan.**

## **GRAND TOUR DE CROATIE** du 3 au 11 mai 2024

### Programme :

- Jour 1 : Lyon / Pula. Transfert en autocar de Montbonnot pour rejoindre l'aéroport de Lyon St Exupéry. Envol pour Pula. A l'arrivée, accueil par votre guide accompagnateur et transfert à l'hôtel. Installation, dîner et nuit.
- Jour 2 : Pula / Rovinj. Après le petit déjeuner, visite guidée de Pula, une ville entre vestiges antiques et modernité. Elle fut autrefois le plus grand port de guerre de la monarchie Austro-Hongroise. Visite des arènes, découverte de l'ancien forum, de l'arc de Sergius et du temple d'Auguste. Déjeuner. Poursuite vers Rovinj, bijou de l'Istrie, qui fascine par ses ruelles, escaliers, maisons élancées et lions de Saint Marc qui décorent les palais. Sur la route, dégustation d'huiles d'olives. Un peu de temps libre à Rovinj, retour à l'hôtel. Dîner et nuit.
- Jour 3 : Parc National de Plitvice / Zadar. Départ pour la visite du parc national des lacs de Plitvice, site majestueux dans les monts boisés de Mala (550m), classé à l'UNESCO et abritant de superbes paysages. Le parc est une véritable merveille naturelle de Croatie (16 lacs et cascades), il recèle plusieurs grottes, cours d'eau et de nombreuses espèces animales dont, entre autres, l'ours brun. Déjeuner en cours d'excursion. Dîner et nuit dans la région de Plitvice / Zadar.
- Jour 4 : Zadar / Sibenik. Visite guidée de Zadar avec son port, son centre historique aux nombreux vestiges romains et son église Saint Donat (vue extérieure). Après le déjeuner, départ pour Sibenik, visite guidée de la vieille ville et promenade dans ses ruelles pittoresques. Dîner et nuit dans la région de Sibenik.
- Jour 5 : Trogir / Split / Région de Dubrovnik. Départ pour deux nouveaux sites classés au patrimoine de l'UNESCO : Trogir et Split. Découverte libre de Trogir, une petite cité médiévale. Poursuite vers Split, la plus grande ville de Dalmatie. Le centre historique se trouve dans l'enceinte du palais romain, visite guidée de la ville et balade sur la promenade maritime, entrée au palais de Dioclétien (hormis les sous-sols). Déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel dans la région de Dubrovnik pour le dîner et la nuit.
- Jour 6 : Dubrovnik / Île de Lokrum. Visite guidée de Dubrovnik, incontestable joyau de la Croatie, dont le centre-ville est inscrit au

patrimoine de l'UNESCO. Des remparts impressionnants enserrent la cité médiévale et son avenue principale, le « Stradum ». Après le déjeuner, croisière panoramique au départ du vieux port, longeant la côte continentale, elle permet de découvrir la ville sous un angle totalement inédit et offre une vue imprenable sur la forteresse Lovrijenac, les remparts de la ville .... La croisière continue en longeant l'île Lokrum (à 600 m du littoral). Une boisson par personne est incluse à bord du bateau. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

- Jour 7 : Les Bouches de Kotor. Départ vers les Bouches de Kotor, le plus grand fjord de l'Adriatique, joyau du tourisme monténégrin. Embarquement sur un petit bateau pour Gospa od Skrpjela, visite de l'église votive, retour à l'embarcadère. Départ pour la ville de Kotor, découverte libre du cœur historique de la cité millénaire. Pour le retour, en raison d'une capacité réduite de ferrys reliant Lepetane à Kamenari, possibilité d'effectuer le trajet retour vers Dubrovnik par voie terrestre depuis Kotor via Perast. Déjeuner en cours d'excursion. Retour à l'hôtel.
- Jour 8 : Dubrovnik / Lyon. Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Dubrovnik. A Lyon, un autocar vous attendra sur le parking de l'aéroport pour vous ramener à Montbonnot.

Prix Extérieur : 1830€

Prix adhérent mini : 1230€

Prix adhérent maxi : 1530€

Chambre individuelle : 275€

Trois chèques lors de votre inscription de : 410€ par personne ou 820€ pour un couple

Encaissement des chèques :

1<sup>er</sup> chèque : mi-novembre 2023

2<sup>ème</sup> chèque : mi-février 2024

3<sup>ème</sup> chèque : mi-mars 2024

Le solde selon la BRA : mi-avril 2024

Le prix comprend :

Le transfert en autocar aller / retour de Montbonnot à l'aéroport de Lyon / St Exupéry

L'assistance pour le groupe pour les formalités d'enregistrement et de douane.

Les taxes d'aéroports.

**Journal d'information des adhérents de CONTACT – n° 77 - Octobre 2023**

Les taxes de séjour dans les différentes villes  
Les transports en autocars avec air conditionné.  
Les hébergements sur la base de chambre double en hôtel 3\*.  
La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8.  
Les boissons aux repas une bière ou un verre de vin.  
Le service d'un guide accompagnateur francophone.  
Les audiophones pendant le circuit.  
Les visites mentionnées avec les entrées dans les monuments prévus.  
L'assurance annulation et rapatriement.  
Les frais de dossier.  
Une réunion d'informations.  
Les pourboires pour les guides et les chauffeurs.  
**Date limite d'inscription** : 7 novembre 2023.  
Ce voyage ne convient pas aux personnes à mobilité réduite.



**VIENNE** (Autriche) septembre 2024, pour 5 jours.

Le programme de ce voyage vous sera adressé dans le prochain bulletin.

**JORDANIE** du 2 au 9 octobre 2024.

Le programme de ce voyage vous sera adressé dans le prochain bulletin.

# COMMUNICATION

## **Botanique & Mycologie** (de 17h à 19h tous les lundis soir)

Vous pouvez apporter vos récoltes (plantes, champignons) et nous les identifierons ensemble.

Toutes les activités en salle se déroulent dans notre local à M6 (11 chemin du vieux chêne – 38240 Meylan). Le programme des sorties et détaillé est consultable sur notre site. Les départs des sorties se font devant le local Contact. Pour les sorties, merci de vous inscrire quelques jours auparavant auprès de Michel BIZOLON : [michel.bizolon@free.fr](mailto:michel.bizolon@free.fr).



CONTACT (Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : [contact38240@orange.fr](mailto:contact38240@orange.fr)

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

**Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi**

**Site internet de Contact : [www.contact-arse.fr](http://www.contact-arse.fr)**

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan