

CONTACT

Journal d'information des adhérents de CONTACT



EDITO DE LA PRESIDENTE

Bonjour à vous toutes et tous.

La saison 2023 vient de se terminer sous le signe de la convivialité lors de la journée de l'Amitié au Breda.

L'année 2024 prend le relais.

Notre précédent journal n° 77, était riche de nombreuses propositions, voyages, loisirs, culture, botanique & mycologie.

Cependant, les évènements actuels de par le monde, nous obligent avec regret, de prendre des décisions sages et prudentes sur certaines destinations prisées, telles que la Jordanie.

Les membres du bureau, malgré les difficultés, n'ont pas baissé les bras, ils vous proposent dans ce journal d'information n°78, de nouvelles destinations, qui, nous l'espérons sauront satisfaire vos envies.

Je vous souhaite une très bonne année 2024.

Agnès ITEPRAT

INFORMATIONS DIVERSES

Assemblée Générale Ordinaire

ATTENTION : Changement de lieu.

Elle aura lieu le **jeudi 8 février 2024 à 15 h**, suivie du pot de l'amitié.

Cette année, l'Assemblée Générale Ordinaire de Contact se déroulera à la Salle Edmond Vigne à FONTAINE, 23, rue des Alpes.

Accès par le tram, ligne A, arrêt Charles Michel (prendre le chemin piétonnier, en face).

Les documents relatifs à cette assemblée générale vous seront adressés courant janvier.

Nous vous attendons nombreux

LOISIRS

Séjour pédestre en Ubaye du samedi 30 septembre au vendredi 6 octobre.

Nous étions 33 au départ de cette nouvelle destination pédestre. Découverte de l'Ubaye, une vallée accueillante aux paysages diversifiés, sous un ensoleillement très apprécié par les participants.

Hébergés à Lou Riouclar à 1270 m d'altitude, avec une vue imprenable sur les montagnes environnantes, le centre de vacances, nous a proposé une cuisine labellisée et variée, ainsi qu'un espace bien-être apprécié en fin de journée. Les retours à l'enquête de satisfaction, ont été en majorité "très satisfaisants".

Ce séjour comportait trois randonnées à la journée. Les années précédentes, nous proposons chaque jour, une matinée randonnée et un après-midi découverte. Afin de mieux répondre aux randonneurs, les prochains séjours seront adaptés aux remontés et aux propositions qui nous été faites.



Quelques destinations, souhaitées par le groupe pour 2024 : le Jura, le Gers, l'Ardèche.



Le Madame

18 novembre 2023

La Journée de l'amitié

Destination l'Hôtel-restaurant LE MADAME, situé dans la vallée du Haut-Breda pour 34 adhérents.

Un repas très apprécié par les participants, malgré le manque d'un petit bout de fromage !

Une journée festive, animée et dansante pour tous les convives. Quelques adhérents téméraires ont poussé la chansonnette, parfois « grivoise », qui a charmé l'ensemble de la clientèle.



VOYAGES

Louisiane du 3 au 11 octobre 2023

29 personnes débarquent en terre de Louisiane après un long vol.



Jeune Française américanisée, aux multiples connaissances, Mélanie notre guide, nous a fait découvrir, cet état américain et toutes ses richesses. La chaleur était présente, la climatisation du bus bien appréciée.

Louisiane du roi Soleil, Bienville, indiens Natchez, Napoléon, Louis Armstrong, New Orleans, Baton Rouge, Capitole, Lafayette, plantations de cannes à sucre et de coton, usine Tabasco, bayou immense marécage avec cyprès chauves et saules noirs, bateau sur le Mississipi, halloween, chênes verts avec barbe espagnole, esclavage, ségrégation, colonisation, cajuns, acadiens, créoles, langue française interdite, gumbo, nourriture épicée, musique et tenues débridées. Sans oublier les alligators, dont un stationné sur la route... Ambiances jazz ou rock'n'roll au bowling. Le groupe gardera de beaux et bons souvenirs.

PROCHAINES ACTIVITES

LOISIRS

Séjour au PUY du FOU du 5 au 08 Juillet 2024

Nous vous proposons un séjour au Puy du Fou dans un des parcs avec les spectacles les plus beaux au monde.



- **Jour 1** : Départ du parking Schneider Electric 140, avenue Jean Kuntzmann Montbonnot à 6h00. Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée. Installation à l'hôtel « le Best Western San Benedetto à Cholet, dîner.
- **Jour 2** : Après le petit déjeuner, départ pour une journée libre et magique dans le parc du Puy du Fou, à vous : de découvrir les innombrables animations, de flâner dans les ruelles, et de visiter les échoppes. Déjeuner libre. Dîner animé dans un restaurant du parc. En soirée, spectacle nocturne "La Cinescénie" sur la plus grande scène du monde, 1H40 de grand spectacle, de démesure et d'émotions.
- **Jour 3** : Après le petit déjeuner, départ pour une nouvelle journée sur le parc. Déjeuner libre. Dîner dans un restaurant du parc. En soirée, spectacle nocturne "Les Noces de feu", danseurs et décors surgissent des profondeurs du lac, pour offrir aux jeunes mariés le rêve d'une fête inoubliable.
- **Jour 4** : Après le petit déjeuner, départ pour retour direct dans notre région. Déjeuner en cours de route. Arrivée tardive à destination.

Prix Extérieur : 825 € + 30 € adhésion CONTACT

Prix Adhérent mini : 495 €

Prix Adhérent maxi : 660 €

Chambre individuelle : + 135€ (ATTENTION : nombre très limité)

Un chèque de 300 € par personne lors de l'inscription, encaissé courant février.

Le solde mi-juin selon votre BRA.

Ces prix comprennent :

- Les acheminements en autocar entre Montbonnot, l'hôtel et le Puy du Fou
- Les déjeuners des jours 1 et 4
- Les petits déjeuners et dîners
- Les entrées au parc
- Les 2 spectacles en soirée
- L'assurance annulation et les frais de dossier,
- Les pourboires aux chauffeurs

Ces prix ne comprennent pas :

- Les déjeuners des jours 2 et 3

Date Limite d'Inscription : 29 janvier 2024

VOYAGES

Vienne (Autriche) du 24 au 28 septembre 2024



➤ **Jour 1** : Lyon / Vienne. Départ du parking Schneider Electric 140, avenue Jean Kuntzmann Montbonnot. Assistance aux formalités puis envol pour Vienne sur vol direct et accueil par votre guide francophone. Tour panoramique de la ville en passant par le Ring, le boulevard le plus

célèbre de la ville qui fait le tour du centre historique, dépose à l'hôtel 4****
situé au centre-ville. Installation dans vos chambres. Dîner.

➤ **Jour 2 :** Après le petit déjeuner, départ pour la visite guidée du château de Schönbrunn. Alors simple rendez-vous de chasse, ce château est devenu le rival de Versailles. Inscrit au patrimoine mondial, il est le monument le plus visité d'Autriche. Après une promenade dans ses jardins baroques et une découverte individuelle du pavillon de la Gloriette, retour en autocar dans le centre-ville. Après le déjeuner, visite guidée, à pied, du centre historique de Vienne pour découvrir le quartier de la Hofburg, la grande salle d'apparat de la Bibliothèque nationale, la Crypte des Capucins, la cathédrale Saint Etienne. Dîner traditionnel avec animation musicale. Retour à l'hôtel.

➤ **Jour 3 :** Après le petit déjeuner, départ pour une incursion vallée du Danube, région de la Wachau réputée pour ses vignobles, pour le charme médiéval de ses bourgades et son "beau Danube bleu". Vous pourrez apprécier les terrasses de vignes, les vastes plaines et les nombreux monuments qui bordent le fleuve lors d'une mini-croisière sur le Danube entre Spitz et Melk. Après le déjeuner, visite guidée de l'Abbaye de Melk fièrement perchée sur sa butte qui domine le Danube. Dîner. Nuit à l'hôtel.

➤ **Jour 4 :** Après le petit déjeuner, votre journée débute par un tour panoramique d'introduction à l'Art Nouveau à Vienne. Deux chefs-d'œuvre d'Otto Wagner sur la place Saint Charles : les pavillons de l'entrée du métro, désormais superbement restaurés et classés monuments historiques. Ensuite, vous passerez devant le pavillon de la Sécession, bel exemple d'architecture réactionnaire de son époque. Vous continuerez vers le Palais Belvédère Supérieur, l'ancienne résidence d'été du Prince Eugène de Savoie. Vous y visiterez la galerie autrichienne pour contempler « le baiser » de Klimt et les œuvres majeures d'Egon Schiele et d'Oscar Kokoschka. Déjeuner. L'après-midi est consacré à la visite de l'Opéra National de Vienne. Soirée dîner concert au Palais Kursalon, tenue correcte exigée. Retour à l'hôtel.

➤ **Jour 5 :** Après le petit déjeuner, libération des chambres puis dépose des bagages à la bagagerie de l'hôtel. Rendez-vous avec le guide local puis transfert en autocar vers le quartier des musées. Visite du musée Leopold où l'émergence du modernisme donne un aperçu de l'abondance et de la diversité des œuvres artistiques et intellectuelles de cette époque. Déjeuner et dernier moment libre pour flâner dans les rues de Vienne. Transfert vers l'hôtel pour récupérer vos bagages, puis direction vers l'aéroport et envol vers Genève sur vol direct. Retour en bus sur Grenoble.

Prix Extérieur : 1 530 € + 30 € adhésion CONTACT

Chambre individuelle : 220 €

Prix Adhérent mini : 920 €

Prix Adhérent maxi : 1 225 €

Deux chèques de 400 € lors de l'inscription, encaissement :

- Le 1^{er} chèque : mi-janvier 2024

- Le 2^{ème} chèque : mi-juillet 2024

Le solde, selon votre BRA : mi-août 2024

Ces prix comprennent :

- Les acheminements en autocar entre Montbonnot et l'aéroport A/R.
- Les vols directs Lyon / Vienne / Genève incluant un bagage en soute de 23 kgs par personne.
- Les transferts en autocar privé.
- Les 4 nuits en hôtel 4**** en centre-ville.
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5, dont un dîner traditionnel et un dîner concert au Palais Kursalon.
- Les boissons aux repas (un verre de vin ou une bière ou une boisson sans alcool).
- Les visites et entrées telles que mentionnées au programme.
- Les taxes aéroport et de sécurité.
- L'assurance annulation et les frais de dossier,
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs

Date Limite d'Inscription : 15 janvier 2024

Maroc du 7 au 14 octobre 2024

Nous vous proposons un voyage dans le sud marocain.



➤ **Jour 1** : Montbonnot / Lyon / envol vers Marrakech.

A votre arrivée, accueil par votre guide francophone. Transfert en ville. Déjeuner au restaurant. Première visite au cours de laquelle vous découvrirez, entre autres, le jardin de la Ménara planté d'oliviers, la majestueuse silhouette de Koutoubia le palais de la Bahia (entrée incluse), la célèbre place Djemaa El Fna. Transfert et installation à l'hôtel à Marrakech. Dîner et nuit.

➤ **Jour 2** : Marrakech / Ait Ben Haddou (220 kms)

Mise à disposition des 4x4 confortables, de type Pajero ou Land Cruiser ou Toyota TX, avec chauffeur, base maximum 4 personnes par véhicule. Départ direct en direction de la vallée de l'Ourika d'où vous rejoindrez Tidili par une piste très peu fréquentée. A

Zerkten, route pour Ouarzazate (itinéraire sous réserve de modification, sous conditions d'accès sécurisé). Continuation en direction de Ouarzazate, à travers le Haut Atlas. Déjeuner à Telouet. Puis, vous emprunterez l'ancienne piste des caravanes de sel le long de l'oued Ounila, offrant des panoramas exceptionnels. Vous rejoindrez la kasbah de Aït Ben Haddou, site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Dîner et nuit.

➤ **Jour 3** : Aït Ben Haddou / Ouarzazate / Oasis de Fint / Agdz / Zagora (275 kms)

Après le petit déjeuner, départ vers Ouarzazate pour rejoindre l'Oasis de Fint, magnifique site ayant servi de décors aux tournages de nombreux films. Découverte du site accompagné d'un habitant qui vous offrira le thé. Passage à Agdz, petit centre administratif que domine Jbel Kissane. Découverte du village juif abandonné de Hara qui rappelle l'époque où les Juifs commerçaient au Maroc. Déjeuner au restaurant au cœur de la palmeraie. Poursuite vers Zagora en longeant l'Oued Drâa et la plus longue palmeraie du Maroc. A partir de Tansikhte, vous emprunterez une ancienne piste (aujourd'hui goudronnée) d'une vingtaine de kilomètres, le long de la rive gauche de l'oued. Arrêt devant le célèbre panneau "Tombouctou 52 jours" car Zagora était la ville d'où partaient les caravanes pour Tombouctou jusqu'au 20^{ème} siècle. Ensuite, découverte le village de Tamegrout avec sa bibliothèque médiévale qui renferme des documents inestimables, puis l'impressionnant quartier des potiers. Installation à l'hôtel à Zagora. Dîner et nuit.

➤ **Jour 4** : Zagora / Nkob / Merzouga (340 kms)

Départ vers Nkob, oasis de verdure et village aux 45 kasbahs. Vous poursuivrez votre route en direction de Tazzarine. Déjeuner au restaurant. Continuation par un haut plateau caillouteux, puis premier aperçu des

dunes de Merzouga. Un arrêt sera prévu dans un village pour rencontrer des habitants qui perpétuent la musique gnaoua, pratiquée par des descendants de populations esclaves déportées de l'Afrique subsaharienne (Ghana, Guinée...). Passage à Rissani pour contempler le Mausolée Moulay Ali Chérif, fondateur de la dynastie Alaouite. Route jusqu'au campement près de Merzouga et son emplacement privilégié face aux célèbres et superbes dunes de l'Erg Chebbi. Vous partirez pour une balade à dos de dromadaire afin d'admirer le coucher de soleil en plein désert. Installation au campement, logement en lodge (chambre en dur avec sanitaire privé). Dîner et nuit.

➤ **Jour 5** : Lerzouga / Erfoud / Tineghir / Boumalne Dades (270 kms)

Nous rejoindrons la ville d'Erfoud qui marque le commencement du Sahara Occidental. Cette ville nouvelle est connue pour ses dattes mais aussi pour être l'un des plus grands musées de fossiles à ciel ouvert au monde. Route vers Tineghir avec arrêt en route à Tinejdad qui abrite un petit musée ethnographique berbère : le ksar El-Khorbat, bâti en terre crue à la fin du XIX^{ème} siècle et restauré selon les savoir-faire traditionnels et avec les matériaux d'origine. Incursion dans les gorges du Todra, étroit couloir bordé de hautes falaises de plus de 200 mètres. Déjeuner au restaurant. Continuation vers les gorges du Dades.

➤ **Jour 6** : Boumalne Dade / Skoura / Ouarzazate / Marrakech (350 kms)
Après le petit déjeuner, vous partirez en véhicules 4x4 par la piste de Bou Tahar pour rejoindre la « vallée des Roses » puis vous descendrez vers la palmeraie de Skoura, une des rares palmeraies à être encore habitée et cultivée au Maroc et première étape sur la « route des mille kasbahs » entre le Tafilalet et Ouarzazate. Arrêt en route au village de El Kelâa M Gouna où l'on récolte les roses d'avril à juin. A Skoura, visite de la magnifique kasbah défensive d'Amerhidil, composée de plusieurs niveaux bâtis en terre autour de hautes tours qui surplombent une vaste et belle oasis. Déjeuner au restaurant à la sortie de Skoura. Continuation vers Ouarzazate, puis passage du col du Tizi-n-Tichka. Vous poursuivrez la route vers Marrakech où vous arriverez en fin de journée. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

➤ **Jour 7** : Marrakech

Départ de l'hôtel en autocar avec votre guide pour la visite de Marrakech. Visite des souks de la ville. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, vous découvrirez les jardins de Majorelle (entrée incluse), véritable havre de paix au cœur de Marrakech. Visite du musée berbère (entrée incluse). Dîner animé dans un palais de la médina avec un duo de musiciens et une danseuse orientale. Retour à l'hôtel et nuit.

➤ **Jour 8** : Marrakech/Envol pour Lyon

Après le petit déjeuner, transfert vers l'aéroport de Marrakech. A votre arrivée récupération des bagages et retour à Montbonnot en autocar.

Prix Extérieur : 1 315 € + 30 € adhésion CONTACT

Chambre individuelle : 160 €

Prix Adhérent mini : 790 €

Prix Adhérent maxi : 1052 €

Deux chèques de 300 € lors de l'inscription, encaissement

- Le 1^{er} chèque : mi-janvier 2024
- Le 2^{ème} chèque : mi-août 2024

Le solde, selon BRA, mi-septembre 2024.

Ces prix comprennent :

- Les transferts en autocar au départ de Montbonnot vers l'aéroport de Lyon et retour.
- Les vols réguliers Transavia : Lyon / Marrakech / Lyon incluant un bagage en soute de 15 kgs par personne.
- Les transferts en car aéroport / hôtel / aéroport et autocar de tourisme le 7^{ème} jour à Marrakech.
- Le transport en véhicule 4x4 confortable, base 4 personnes par véhicule avec chauffeur, du 2^{ème} au 6^{ème} jour inclus.
- Six nuits selon programme en hôtel 4**** normes locales ou riad en chambre double avec bain ou douche et une nuit en campement (logement en lodge).
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (en fonction des horaires de vol) dont un dîner animé dans un palais de la médina le 7^{ème} jour.
- Les visites et entrées telles que mentionnées au programme.
- Un guide-accompagnateur local francophone durant la durée du circuit.
- Les taxes de séjour.
- Le port des bagages aux hôtels.
- Les taxes d'aéroport et de sécurité.
- L'assistance à l'embarquement et l'assistance de nos représentants locaux.
- Les boissons aux repas (eau minérale)
- L'assurance annulation et les frais de dossier.
- Ce voyage est déconseillé aux personnes à mobilité réduite.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.

Date limite d'inscription : 15 janvier 2024.

Réveillon du nouvel an au Prisme à Seyssins le 31 décembre 2023 **Date Limite d'Inscription : le 4 décembre 2023 prolongée jusqu'au 18 décembre**

Grand réveillon spécial stars "by Franck Colyn, Arnold Pellegrini & leurs artistes". Une Soirée 100% Live & un plateau d'artistes exceptionnel ! Déco 80, Écran Géant, Light Show & Surprises. L'un des plus beaux réveillons de la région !

- ✓ 20H - Accueil et placement par nos hôtes. Kir pétillant ou boissons sans alcool, amuses bouches. Show live acoustique chanteurs, musiciens.
- ✓ 21H - Dîner Spectacle "Show KITSCH 80". Le Grand show des années 80 avec ses chanteurs, chanteuses, danseuses, costumes & paillettes, mise en scène, déco 80, by Franck Colyn et Arnold Pellegrini.
- ✓ 23H - Soirée Dansante avec l'orchestre "HEAVEN LIVE BAND". Musiciens Live, chanteurs, chanteuses et danseuses enflammeront la piste sur les plus grands tubes Français et Internationaux toutes générations de 1960 à 2023 !
- ✓ Minuit - Pluie de Cotillons & paillettes !
- ✓ 2H30 - 4H : DJ Dancefloor. Ambiance club sur les derniers tubes du moment.

MENU : Fait Maison BY "GAILLARD Traiteur" avec Service à table.

Interruption du service et des consommations durant le spectacle.

Régimes spéciaux & menu enfant (-14ans) nous le préciser.

- ✓ Entrée : Trilogie de foie gras (médaillon et confiture de figue, croustilles pomme-cannelle, mille-feuille pain d'épices et foie gras, petite mâche).
- ✓ Plat chaud : Cuisse de chapon sauce forestière, gratin dauphinois, champignons en persillade, pomme aux airelles.
- ✓ Fromage : Duo de fromages affinés et cassolette de fromage blanc.
- ✓ Dessert : Bûche pâtissière façon "Royal chocolat", brochette de fruits frais.
- ✓ Boissons Vin blanc et Vin rouge (1 bouteille/6 personnes).
- ✓ Pétillant (1 coupe/personne au dessert). Café ou infusion. Autres Vins & Champagne en vente au bar.

Accessibilité : terminus tram C / grand parking sur place / vestiaires / agents de sécurité sur site et en salle.

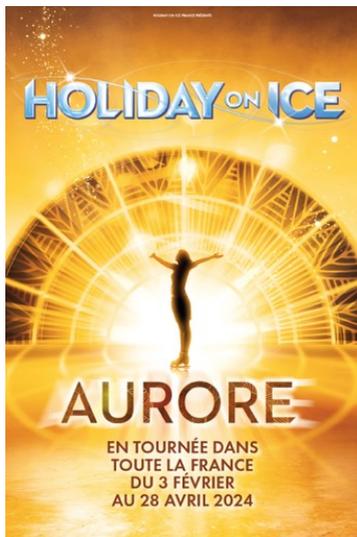
Prix Extérieur : 140€

Prix Adhérent : 100€

HOLIDAY ON ICE le 14 février 2024 à 14h

Holiday on Ice fête ses 80 ans avec AURORE, son tout nouveau spectacle événement aura lieu au Palais des Sports de Grenoble. Vous pouvez en profiter en famille avec vos petits-enfants à un tarif attractif.

Aurore est une jeune femme venant d'un monde sans couleur, sans joie et sans saveur. Envoyée sur terre pour découvrir ce qui rend l'espèce humaine si particulière, elle rencontre Adam qui, dans une palpitante aventure, va l'initier aux beautés de notre monde, et, bien sûr à l'amour... Dans cette toute nouvelle création, les 40 patineurs brouillent les pistes, entre les éléments semblant flotter comme par magie entre la glace et l'air, le feu et la lumière. Passant ainsi du noir de la nuit aux couleurs du jour, les chorégraphies mises en scène à 360° et enveloppées d'effets spéciaux inédits, nous entraînent dans un parcours initiatique, un spectacle original et merveilleux.



Prix Extérieur : 57 €

Prix Adhérent : 43 €

Tarif Enfant pour les moins de 12 ans : 19,90 €

Date Limite d'Inscription : 18 décembre 2023.

Musée Champollion et la mine image le 13 mars 2024

Découverte de notre patrimoine régional. Départ de Pôle Sud à 9h et de Saint Egrève (arrêt Karben) à 9h20.



➤ **Matin** : visite guidée du musée Champollion à Vif, installé dans le domaine « Les Champollion », le musée présente, dans la maison de maître, une exposition permanente sur la vie et l'œuvre des frères Champollion. Puis, visite libre de l'exposition temporaire, dans les anciennes dépendances, vous permet de prolonger la visite, autour de thématiques associées aux frères Champollion et à la naissance de l'égyptologie, mais aussi à l'actualité de la discipline et la passion suscitée par l'Égypte antique. Déjeuner au restaurant.

➤ **Après-midi** : visite guidée de la Mine Image de la Motte d'Aveillans, site minier souterrain, le monde authentique des « Gueules Noires ». Créée sous Napoléon 1^{er}, comptant près de 60 kms de galeries, la mine d'anthracite vous permet, aujourd'hui, de découvrir le travail, les techniques, les outils ainsi que le mode de vie des mineurs. Un film de 25 minutes complète votre visite. Retour en fin d'après-midi, vers votre lieu de prise en charge.

Prix Extérieur : 90 € + 30 € adhésion CONTACT

Prix Adhérent : 68 €

Date limite d'Inscription : 15 janvier 2024.

COMMUNICATION

Botanique & Mycologie de 17h à 19h tous les lundis soir

Vous pouvez apporter vos récoltes (plantes, champignons) et nous les identifierons ensemble.

Toutes les activités en salle se déroulent dans notre local à M6 (11 chemin du vieux chêne – 38240 Meylan). Le programme des sorties et détaillé est consultable sur notre site. Les départs des sorties se font devant le local Contact. Pour les sorties, merci de vous inscrire quelques jours auparavant auprès de Michel BIZOLON : michel.bizolon@free.fr.



Fermeture des permanences

Dernière permanence le 18 décembre 2023.

Reprise le lundi 8 janvier 2024.



**Toute l'équipe de CONTACT
vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année**

CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan