

contact

Journal d'information des adhérents de CONTACT

N°82 Décembre 2024



EDITO DE LA PRESIDENTE

Les parkings font de la résistance

La direction du CSE nous informe qu'il n'y a plus de possibilités d'utiliser les parkings sécurisés et gratuits sur les sites de SCHNEIDER Electric.

Nous vous tiendrons informés de l'évolution de nos recherches.

Quelques rappels du rôle de l'accompagnateur :

L'accompagnateur bénévole d'un voyage a un engagement envers le groupe. Il accueille et prend en charge les participants. Il doit être disponible, veiller au bon déroulement du voyage et faire face aux imprévus qui surviendraient en cas de sinistre. Il est accompagné d'un guide local et d'un chauffeur de car. En général l'accompagnateur est un membre du bureau de CONTACT mais nous pouvons également faire appel à des adhérents volontaires.

Nous demandons aux voyageurs un minimum de tolérance envers l'accompagnateur qui a pour mission de faire de ce voyage une réussite.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël ainsi qu'une heureuse et paisible année 2025.

Agnès ITEPRAT

Nos bureaux seront fermés les lundis 23 et 30 décembre 2024.

***L'équipe de CONTACT
vous souhaite de
bonnes fêtes de fin d'année***



Information diverse

Assemblée Générale Ordinaire (AGO) 2025 le jeudi 06 février.

Rendez-vous à 15 h :

Salle Edmond Vigne

23, rue des Alpes à Fontaine

Accès par le tram "arrêt Charles Michel", en sortant prendre le chemin piétonnier en face.

Le pot de l'amitié clôturera la réunion.

Les documents, pour cette assemblée, vous parviendront courant janvier.

Nous vous attendons nombreux.

VIENNE (Autriche) du 24 au 28 septembre 2024

Très beau voyage culturel qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse. De belles visites avec des guides passionnés : Opéra, Palais Belvédère Supérieur, château de Schönbrunn, vallée du Danube (mini-croisière), abbaye de Melk, et. Et, l'apothéose, le concert Mozart, dans la salle mythique « Sallé Dorée » du Wiener Musikverein où a lieu le Concert du Nouvel An retransmis dans le monde entier : inoubliable ! De beaux souvenirs pour tous, même pour les huit personnes qui sont revenues avec la COVID.



MAROC du 7 au 14 octobre 2024

Une expérience sympathique de visiter un pays en 4x4. Nous étions 23 baroudeurs répartis dans 6 véhicules tout-terrain, pour ce circuit sur les pistes des anciennes caravanes de dromadaires. Partage du thé avec une famille Berbère au milieu de nulle part, visites de villes impériales, jardin extraordinaire, palmeraies et oasis luxuriantes, kasbah et ksar impressionnants, en traversant des paysages multicolores de dunes, de déserts de cailloux et de lac éphémère. De beaux moments avec un groupe sympathique.



VIRIEU le jeudi 20 octobre 2024

Nous étions 35 adhérents à prendre la direction du château de Virieu. Arrivé sur place, le groupe s'est scindé en deux pour les visites du Musée de la Galoche et du château de Virieu, moment très apprécié des participants. "Le Relais de la Tourelle" à Paladru nous a accueillis pour un succulent repas suivi d'une animation dansante endiablée. Journée très appréciée par tous !

Prochains LOISIRS

Chef d'œuvre Manigodin le jeudi 13 mars 2025

Départ de St Egrève (Karben) à 7h30 et départ de Pôle Sud à 8h00 en direction de Thônes.

Première visite Manigod pour découvrir une curiosité locale : Le magnifique orgue à tuyaux créé en 1995, découverte de cette pièce unique entrecoupée de petites aubades.

Puis un guide montera dans le car pour vous parler de Manigod en rejoignant le Col de Croix Fry pour atteindre le restaurant.

Déjeuner :

- Trilogie autour du canard, en terrine aux figues et fruits secs, foie gras mi-cuit et magret fumé, pain de campagne toasté.
- Charlotte d'agneau aux aubergines confites, sauce au thym.
- Parfait glacé au génépi de la distillerie des Aravis.
- ¼ de vin + café ou tisane.

Ensuite, place à une animation avec Christophe PESSY, accordéoniste, proposant tous les styles de danses, ambiance assurée !

Puis retour dans notre région.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription : 20 Janvier 2025

Prix garantis pour un départ à 30 personnes inscrites.

Prix extérieur : 95 € + adhésion 2025.

Prix adhérent : 72 €



Journée vente promotionnelle le jeudi 17 avril 2025 à l'Auberge de la Terrine à Mercurol (26).

A votre arrivée, petit-déjeuner puis présentation d'objets et de matériels pour rendre la vie quotidienne des seniors plus facile et confortable (sans obligation d'achat).

Suivi du déjeuner, dont les mets sont faits maison par nos hôtes et servis à volonté de l'apéritif au café et au vin, tout est compris. Ce déjeuner de cochonnailles, vous offrira le plaisir de déguster le fameux cochon à la broche sortie du four. Suivra un après-midi dansant, et comme rafraîchissement la fameuse Clairette De Die.

En fin d'après-midi retour dans notre région.

Conditions tarifaires :

Sortie réalisée à 40 personnes inscrites et limitée à 53 maximums.

Prix extérieur : 45 €

Prix adhérent : 35 €

Nous vous communiquerons par mailing, les horaires et le lieu de ramassage du car.

Prochain VOYAGE

BALI du 02 au 13 octobre 2025

Situé au centre de l'archipel indonésien, Bali, d'une superficie de 5633km² (1/10^{ème} de la France) pour ~3 millions d'habitants, est l'Île des Dieux. Un véritable petit paradis, avec une culture unique, des paysages de rizières somptueux et une population accueillante et chaleureuse.

Jour 1 : Envol vers Denpasar

Prise en charge des participants au départ de la région grenobloise (lieu à définir) et transfert à l'aéroport de Lyon. A votre arrivée, formalités d'enregistrement, puis envol pour Denpasar sur vols réguliers. Vol de nuit.

Jour 2 : Denpasar / Ubud (20 km)

Petit déjeuner et déjeuner durant le vol. A votre arrivée à Denpasar, accueil par votre guide francophone qui restera avec vous durant tout votre circuit. Route vers Ubud, village situé au centre de l'île, considéré comme la capitale balinaise de l'artisanat qui a su conserver beaucoup de charme et d'authenticité. Installation à l'hôtel pour quatre nuits consécutives. Dîner libre (compte tenu de l'heure d'arrivée du vol et du décalage horaire).

Jour 3 : Ubud / Sebatu / Gunung Kawi / Ubud (50 km)

Découverte du magnifique palais royal d'Ubud, situé au centre du village. Ce très bel ensemble, construit à la fin du 19^{ème} siècle, rappelle

l'organisation d'une maison traditionnelle balinaise. Continuation avec une promenade au cœur du marché pour une découverte des fruits et légumes utilisés dans la cuisine locale, mais aussi de l'artisanat balinaise (vannerie, travail du bois, peintures et...). Départ vers les rizières en terrasse de Tegallalang considérées comme les plus belles de l'île et classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez un spectacle extraordinaire, calme et reposant. Continuation vers le village de Sebatu, pour apprécier les magnifiques bains sacrés qui accueillent les habitants venant faire leurs ablutions quotidiennes. Déjeuner de spécialités balinaises. Puis découverte du site de Gunung Kawi surnommé "la montagne des poèmes", un parfum d'anciennes légendes et de rois oubliés émane de ce site. Visite de cet étrange et impressionnant ensemble de niches et mausolées érigés en l'honneur d'Anak Wungsu, de ses épouses et concubines. Datant du 11^{ème} siècle, ce complexe est l'un des plus vieux des plus imposants et des mieux conservés de Bali. Les 10 temples sont taillés dans la paroi rocheuse à l'intérieur de niches gigantesques excavées pour l'occasion. Retour vers Ubud, vous visiterez la grotte de Goa Gajah ou la "grotte de l'éléphant" qui date du 10^{ème} siècle. C'est un ancien bain, reconverti en monastère pour les prêtres de Shiva. Dîner privatif au bord des rizières à la lueur des bougies, spécialités canard farci.

Jour 4 : Ubud / Umabian à vélo / Mengwi / Tanah Lot / Ubud (75 km)

Route vers le village d'Umabian où débutera votre promenade à vélo (parcours très accessible) à travers rizières et villages. Ce moyen de transport vous permettra de découvrir de magnifiques paysages naturels ainsi que la vie quotidienne des habitants dans de petits villages. Vous serez alors plongés dans l'atmosphère balinaise et pourrez profiter d'arrêt photos au gré de vos envies !

Pour les personnes ne désirant pas faire la promenade à vélo, vous effectuerez une randonnée sous la conduite d'un guide francophone, puis vous rejoindrez le reste du groupe pour le déjeuner.

Déjeuner dans la maison de maître du prince de Mengwi. En début d'après-midi, découverte du temple de Taman Ayun élevé au 17^{ème} siècle par la famille royale. Ce temple invite à la contemplation dans un cadre arboré, entouré d'eau et de pavillons dispersés dans toute l'enceinte. Continuation vers le temple de Tanah Lot considéré comme le plus important édifice religieux dédié à la mer. Il a été construit au 15^{ème} siècle en hommage aux esprits de la mer. Vous profiterez d'un magnifique coucher de soleil sur le site. Retour à l'hôtel, dîner.

Jour 5 : **Ubud / Marga / Jatiluwih / Ubud (90 km)**

Route vers le village de MARGA situé au milieu de la campagne et offrant des paysages alentours époustouflants. Le village est bâti de façon traditionnelle et typique, vous observerez notamment, la taille et la position des différentes constructions, car chacune est placée stratégiquement. Visite au cœur de ce lieu afin de découvrir les activités quotidiennes dans une ambiance chaleureuse, participation à la fabrication des offrandes traditionnelles, des médicaments et rencontre avec les élèves d'une école pour un moment de partage et d'échange. Après un déjeuner traditionnel, vous effectuerez une promenade à travers les rizières pour découvrir les différents stades de sa culture et des paysages uniques. Route vers la superbe région de Jatiluwih avec ses rizières en terrasses à perte de vue. Visite du temple de Batukaru, l'un des principaux sanctuaires de l'Île. Gardien de la région Ouest, il transpire dans cet endroit une spiritualité qui vous envahira tant l'endroit est serein, préservé et méconnu. Retour à l'hôtel, dîner.

Jour 6 : **Ubud / Begudul / Chutes de Gitgit / Lovina Beach (80 km)**

Départ vers Begudul, village de montagne bordant le lac Bratan, flânerie au cœur du marché aux fleurs et aux fruits, lieu coloré et animé qui vous permettra d'approcher la vie quotidienne des habitants. Arrêt au bord du lac Bratan pour admirer le temple semi-aquatique d'Ulun Danu consacré à la déesse des eaux Dewi Danu. Ce très joli temple est rehaussé par un majestueux décor. Déjeuner. Arrêt aux chutes de Gitgit, à l'issue d'une petite marche, on arrive au pied de la plus haute cascade de l'île (40 mètres) au cœur d'un écrin de verdure magnifique. L'eau dégringole du haut d'une falaise spectaculaire, venant s'effondrer contre ses parois escarpées. Route vers Lovina Beach en longeant la côte nord de l'île aux plages de sable noir volcanique, frangée de cocotiers. C'est un autre visage de Bali où la montagne plonge presque dans la mer. Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 7 : **Lovina Beach / Sangsit / Besakih / Candi Dasa (110 km)**

Lever matinal et départ en pirogues à balancier pour admirer un mémorable lever de soleil sur la mer, vous aurez peut-être l'occasion de voir des dauphins nageant au large de Lovina. Petit déjeuner. Route vers le village de Sangsit pour la visite du temple de Beiji construit au 15^{ème} siècle et dédié à la déesse des rizières Dewi Sri. Continuation de la route vers Kintamani pour une vue magnifique sur le volcan Batur et son lac. Déjeuner avec vue panoramique. Le Mont Batur est le deuxième volcan le plus haut de Bali (1717 mètres). Continuation avec le temple-mère de Besakih, en longeant le lac et en empruntant les petites routes au cœur

des rizières. Visite du temple, le plus sacré. Arrivée à Candi Dasa en fin de journée, puis installation à l'hôtel pour deux nuits consécutives, dîner.

Jour 8 : Candi Dasa / Tenganan / Tirtaganga / Amed / Candi Dasa (90 km)

Route vers le village animiste de Tenganan où vivent les "Bali Aga" qui étaient les premiers habitants de Bali avant les hindouistes. Protégé par un mur de pierre, percé de quelques portes, le village est réputé pour son artisanat et son caractère traditionaliste. Les maisons, d'architecture très particulière, sont toutes semblables et appartiennent à tout le monde ? servant de lieu de réunion à la communauté ou d'atelier pour l'artisanat local. Départ pour une promenade dans un paysage de rizières en terrasses dominées par le volcan Agung, arrêt dans une échoppe pour boire une noix de coco et déguster des friandises balinaises. Arrivée aux bains royaux de Tirtaganga environnés de rizières. Ce palais a été construit en 1946 par le roi Karangasem et fut partiellement détruit par l'éruption du volcan Agung tout proche. Incroyablement reconstruit et restauré, ses jardins, fontaines, bassins et statues constituent une visite inoubliable dans une atmosphère magique. Déjeuner dans un restaurant dominant les bains. Route vers Amed, village de pêcheurs. Au petit matin, les « jukungs », bateaux traditionnels à voile bariolée, reviennent au large et s'alignent le long de la plage. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner de fête, accompagné de danses traditionnelles balinaises.

Jour 9 : Candi Dasa / Klungkung / Sukawati / Sanur / Benoa (75 km)

La journée débutera par la visite de l'ancien palais de justice de Klungkung. Continuation par la découverte du marché de Sukawati réputé par son animation et son riche artisanat. Il est réputé, dans toute l'île, pour la richesse de ses peintures et sculptures, ses montagnes de tissus et vêtements. Déjeuner sur la plage de Sanur. Départ vers les mythiques falaises d'Uluwatu et son temple envahi par les singes sacrés : le temple d'Uluwatu, un des six plus importants de Bali, est aussi l'un des plus beaux et spectaculaire par sa situation exceptionnelle. Au coucher du soleil, vous assisterez à un spectacle de Kecak, danse traditionnelle se terminant par une étonnante marche sur le feu. Vous profiterez de la mer et du temple en toile de fond !

Arrivée à l'hôtel Sol Beach House Benoa 4**** (ou similaire) et installation pour deux nuits consécutives en formule All Inclusive. L'hôtel, implanté au cœur des jardins tropicaux, propose un hébergement en bord de mer, le long de la plage de Tanjung Benoa. Sur place, vous pourrez profiter d'une superbe piscine, de soins au spa et d'inoubliables moments sur la plage privée. Dîner en formule All Inclusive à l'hôtel.

Jour 10 : **Benoa, détente en formule All Inclusive.**

Journée libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Jour 11 : **Benoa / Denpasar (25 km), Vol de retour**

Petit déjeuner. Matinée libre pour profiter des installations de l'hôtel. Déjeuner à l'hôtel. Restitution des chambres à 12h00, formule All Inclusive jusqu'à 14h00. Temps libre puis, en fin de journée, transfert en autocar vers l'aéroport de Denpasar. Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol à destination de Lyon sur vols réguliers (incluant une escale). Vol de nuit.

Jour 12 : **Arrivée à Lyon / Retour en région grenobloise**

Petit déjeuner à bord. A votre arrivée, récupération des bagages.

Transfert et retour dans votre région.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription : 13 janvier 2025.

Prix garantis pour un départ à 24 personnes inscrites.

- Prix extérieur : 2 425 € + Adhésion 2025.
- Prix adhérent mini : 1 825 €.
- Prix adhérent maxi : 2 125 €.
- Chambre individuelle : +320 € (nombre limité).

Paiement par 3 chèques de : 610 € par personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : janvier 2025.

2^{ème} chèque : avril 2025.

3^{ème} chèque : juin 2025.

Le solde, selon le calcul de votre BRA, septembre 2025.

Le prix comprend :

- Les transferts en autocar au départ de la région grenobloise vers l'aéroport de départ et de retour.
- Les vols réguliers.
- 9 nuits en hôtels 3*** / 4**** (normes locales) en chambre double avec bain ou douche.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 3 au déjeuner du jour 11, dont de nombreux repas de spécialités durant le séjour.
- La formule All Inclusive en fin de séjour à Benoa.
- ½ eau minérale à chaque repas durant le circuit.
- Les visites mentionnées au programme.
- Guide local francophone durant tout le circuit.
- Les taxes d'aéroport et de sécurité : 68€ (à ce jour et sous réserve de hausse).
- L'assurance annulation / rapatriement.

- L'assistance à l'embarquement et l'assistance des correspondants locaux.
- Les pourboires au guide et au chauffeur.

Formalités administratives

Pour les voyageurs de nationalité française, passeport valide plus de **6 mois** après la date d'entrée en Indonésie + e-visa à obtenir avant le départ (coût 35€ environ non inclus dans le prix).

Cette destination est déconseillée aux personnes à mobilité réduite.

Nouvelles et prochaines sorties CULTURE

CONCERT Accordéons et Chorale le 29 mars 2025.

A 20H00 à la salle Olivier Messiaen, 1 rue du Vieux Temple à Grenoble.

1^{ère} partie : La chorale Orféo interprète un répertoire traditionnel d'Amérique du sud. Composée de 50 choristes de Grenoble et sa région, accompagnée par quelques instruments (cordes, vents et percussions traditionnelles Sud-Américaines). Orféo est dirigée par Rodrigo Costa d'origine brésilienne.

2^{ème} partie : l'orchestre de concert de Grenoble Accordéons, sous la direction de Chantal LEGROS, vous fera découvrir les multiples facettes de cet instrument, avec un répertoire éclectique : variété française internationale, tango argentin, musique de film, jazz, danse hongroise. Une belle soirée en perspective.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription :
lundi 24 mars 2025

Prix unique : 13 €

Les billets seront à retirer sur place le jour du concert.



La belle histoire des comédies musicales le 6 mai 2025.

A 15H00 au Prisme de Seyssins.

Rendez-vous pour 2 heures de spectacle. Cette toute nouvelle création chantée par la Compagnie Trabucco sera l'occasion de découvrir et de redécouvrir les plus grandes chansons des Comédies Musicales Françaises.

Conditions tarifaires :

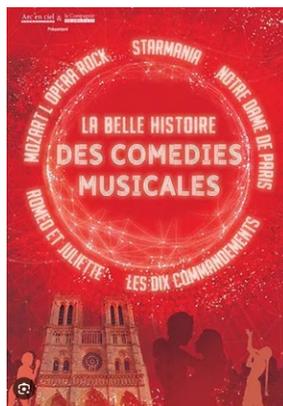
Date limite d'inscription :

lundi 7 avril 2025.

Prix extérieur : 26 €

Prix adhérent : 20 €

Lors de votre inscription, fournir une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi des billets.



Rappels des prochaines sorties CULTURE

Concert Roberto ALAGNA " HORS LA LOI " le dimanche 9 mars 2025.

A 17h30, au Summum de Grenoble.

Dans ce spectacle, Roberto ALAGNA considéré comme le plus grand ténor actuel, interprète avec puissance des mélodies magnifiques qui captivent dès la première écoute. Une fois de plus, il sort des sentiers battus et nous propose l'histoire d'AI CAPONE à travers des interprétations magistrales.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription :

lundi 16 décembre 2024

(50 places disponibles)

Prix extérieur : 74 €

Prix adhérent : 56 €



HOLIDAY ON ICE " NO LIMITS" le mercredi 2 avril 2025.

A 14h, au Palais des Sports de Grenoble.

Dans NO LIMITS, le nouveau spectacle d'Holiday on Ice, il y en a pour tous les goûts, et toute la famille s'y retrouve. Vous allez en prendre plein les yeux.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription :

lundi 16 décembre 2024

(50 places disponibles)

Prix extérieur : 54 €

Prix adhérent : 41 €

Prix enfant <12 ans : 19.90 €



Les 10 Commandements le samedi 26 avril 2025.

A 15h, au Palais des Sports de Grenoble.

Les 10 commandements, une histoire légendaire et un spectacle incontournable à voir et à revoir. Les chansons intemporelles vous captivent dès les premières notes, offrant des émotions inégalées. Complètement renouvelé, ce spectacle est salué et ovationné à chaque représentation, confirmant son statut d'œuvre magistrale.

Conditions tarifaires :

Date limite d'inscription :

lundi 16 décembre 2024

(50 places disponibles)

Prix extérieur : 62 €

Prix adhérent : 47 €



CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan