

contact

Journal d'information des adhérents de CONTACT

n°86 décembre 2025



les Canaries

EDITO DE LA PRESIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

L'année 2025 arrive à sa fin avec ce dernier bulletin n° 86. Un bilan appréciable pour l'ensemble des voyages, séjours, sorties à la journée et propositions culturelles. A noter sur vos calendriers la date de nos prochaines **Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire qui se tiendront le jeudi 12 février 2026 à 15 h** à la Salle Edmond Vigne à Fontaine. Tous les détails sur la convocation.

Appel aux volontaires : des postes sont disponibles au Conseil d'Administration, nous avons besoin de vous. Lors de notre dernière assemblée il vous a été présenté la maquette du futur **site internet de Contact**. Le site est aujourd'hui prêt et nous vous invitons à le consulter : la procédure a été adressée à tous nos adhérents par @. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques !

Enfin, pour terminer une précision importante concernant vos courriers adressés par voie postale à Contact doivent être envoyés à :

CONTACT – 11, Chemin du Vieux Chêne – 38240 MEYLAN

(ne rien ajouter à côté, par exemple, Schneider, Cse, Ce, Arse) afin d'éviter les courriers égarés.

Je vous souhaite, ainsi que mon équipe, de bonnes fêtes. Que 2026 vous permette de satisfaire tous vos désirs.

Agnès ITEPRAT

FERMETURE des permanences : les lundis 22 et 29 décembre ;
REOUVERTURE LE 5 janvier 2026

LOISIRS EFFECTUÉS

Morzine en septembre 2025. Une arrivée sous le soleil mais un temps automnal s'est ensuite installé. De belles balades autour de ce village authentique pour tout le groupe, des randonnées pour les plus téméraires, loisirs et détente pour les autres. D'après quelques fiches d'appréciations : un bâtiment qui a besoin d'être rénové, des chambres un peu étroites. Ces remarques ont été transmises à la direction. Dans l'ensemble la convivialité et la bonne humeur du groupe ont contribué à la réussite de ce séjour.



Repas de la CHEVRE : le Jeudi 09 Octobre 2025

Au restaurant Les Aveilles à la Motte-d'Aveillans.

Après un accueil chaleureux, un copieux repas nous a été servi, avec pour plat principal, de la chèvre !

Ensuite, nous avons pu nous dégourdir les jambes avec une animation à l'accordéon du patron qui a eu un très gros succès auprès des convives. Un bel après-midi avec une ambiance très conviviale !



ALSACE (du 04 au 07 Novembre 2025)

De belles découvertes durant ce séjour : Colmar, musée du pain d'épices à Gertwiller, Strasbourg, la route des vins et, bien sûr, une magnifique journée avec déjeuner et spectacle (Parfum d'Etoiles) au Royal Palace : MAGIQUE !

Tout ceci avec chauffeur très professionnel et un groupe très sympathique qui est satisfait de ce séjour.



Prochains LOISIRS

Rappels :

Fête de Noël : le mardi 16 décembre 2025



DALIDA (samedi 7 février)

Il reste des places pour le spectacle de Sandy SIMS au Bongo (artiste professionnelle accomplie dans le corps et l'interprétation de l'immense DALIDA).

Prix adhérent : 65€

Prix Extérieur : 95€

Date limite d'inscription : 15 décembre 2025.

VOYAGES effectués

Espagne - GALICE du 19 au 26.09.2025.

Un groupe dynamique de 29 personnes et une guide locale très compétente. Nous avons visité cette région d'Espagne depuis Bilbao, jusqu'à St Jacques de Compostelle. Nous avons pu visiter des lieux qui n'étaient pas prévus comme la cathédrale de Saint Jacques de Compostelle alors que c'était un des buts essentiels de ce voyage. La visite de Santander a été annulée pour cause d'un marathon : en remplacement, elle nous a programmé la visite du palais de Gaudi à Comillas.

Nous avons apprécié cette belle région, avec des plages magnifiques.



BALI (du 2 au 13.10.2025)

Beaucoup de stress pour la demande de visa réalisée pour la première fois par les participants, car ils n'ont pu la valider seulement 48h avant le départ. Maintes péripéties à l'aéroport ont provoqué une perte de temps importante. Des tensions se sont installées durant le séjour dues à un jeune couple.



Très bel accueil de notre guide à la sortie de l'aéroport, avec collier de fleurs de bienvenue. Un séjour riche et intense, des promenades pédestres et à vélo à travers rizières et villages. Un déjeuner avec vue panoramique sur le volcan Batur et son lac. Un dîner de fête, accompagné de danses traditionnelles. La visite des bains royaux de Tirtaganga avec ses jardins, ses fontaines, ses statues, restera aussi un moment inoubliable. Petite marche pour découvrir la plus haute cascade de l'île à GITGIT. La religion hindouiste est très présente. De nombreux temples la mettent en évidence, comme le temple-mère de Besakih, Le séjour se termine aux falaises d'ULUWATU et son temple envahi par les singes. Nous avons pu voir un très beau coucher de soleil et assister à un spectacle de danse traditionnel de KECAK, avec l'océan indien en toile de fond. Un beau séjour au bout du monde malgré un brin d'indiscipline dans le groupe !

Prochain VOYAGE 2026

LES CANARIES (entre le 3 et le 13 novembre 2026)

Les dates seront connues lorsque les vols ouvriront.

Jour 1 : ENVOI EN DIRECTION DE LANZAROTTE

Rendez-vous des participants et transfert en autocar à Lyon. Envol à destination de LANZAROTTE sur vol direct.

A votre arrivée départ avec votre guide pour la visite guidée de la Cueva de los Verdes. Elle s'apparente, sans aucun doute, à un voyage initiatique au centre de la terre.

Déjeuner. Continuation en direction d'Orzola pour la découverte d'une plantation écologique d'Aloe Vera, de la vue sur la mer et d'un paysage volcanique inhabituel. Ensuite, direction vers le mirador del Rio. Situé à 400 mètres d'altitude sur les falaises de Famara, il est l'une des créations architecturales les plus représentatives de César Manrique. Installation à l'hôtel pour trois nuits consécutives. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : LANZAROTE : LE SUD DE L'ÎLE

Visite guidée du Parc National de TIMANFAYA. Un paysage que l'on croirait lunaire apparaît ici, fruit d'éruptions volcaniques d'il y a à peine 300 ans. De la lave et du magna créèrent, ainsi, un décor de science-fiction puis découverte du Lago Verde Del Golfo. La couleur verte de la lagune est due au soufre présent dans ses eaux ; le contraste avec le sable noir et le bleu de l'océan est saisissant.



Une curiosité à ne pas manquer. Déjeuner au restaurant. Découverte des salines de Janubio. Ce sont les plus étendues des îles Canaries et constituent un paysage humain d'une grande valeur culturelle. Ensuite, direction la Géria et découverte du paysage viticole de la région. Visite guidée de la bodega El Grifo, la plus ancienne cave des îles Canaries et la dixième plus ancienne d'Espagne, fondée en 1775 après une éruption volcanique. Après la visite de la cave, dégustation de trois vins de qualité accompagnée de fromages locaux. Retour à l'hôtel. Dîner.

Jour 3 : ÎLE DE FUERTEVENTURA

Départ en direction du port de Playa Blanca. Traversée en Ferry de Lanzarote à Corralejo sur l'île de Fuerteventura (deuxième plus grande île des Canaries et classée réserve de biosphère par l'UNESCO). Direction Antigua et visite guidée du musée du fromage Majorero d'Antiga et dégustation. Ensuite, en route pour Betancuria pour une visite guidée du village. Déjeuner et découverte des dunes de Corralejo, un lieu incontournable de Fuerteventura en matière de photos et de cartes postales. Retour à Lanzarote en ferry en fin de journée. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : GUATIZA/ARRECIFE/Vol LANZAROTE – TENERIFE

Départ en car pour la visite guidée du Jardin des Cactus. Créé par César Manrique en 1990, il abrite plus de 4500 plants de cactus représentant 450 espèces différentes qui proviennent des quatre coins du monde.



Direction d'Arrecife, visite guidée :

El Charco de San Ginès : un endroit à ne pas manquer dans la capitale de Lanzarote (port naturel).

Le château San José et le Musée d'art contemporain : situé à environ à 2 km du Charco de San Ginés, cette petite fortification, dont la construction a été ordonnée par Charles III à la fin du XVIIIème siècle, est dans un magnifique état de conservation. Il abrite le musée international d'art contemporain depuis 1976, que vous visitez. Déjeuner. Départ en direction de l'aéroport de Lanzarote. Envol vers Tenerife. Accueil à l'aéroport par un représentant francophone. Transfert à l'hôtel 4**** situé à Puerto de la Cruz. Installation à l'hôtel pour quatre nuits consécutives. Dîner.

Jour 5 : TENERIFE : PARC NATIONAL DU TEIDE/ESPERANZA



Départ de l'hôtel avec votre guide local, en direction del Portillo pour la visite du centre d'accueil des visiteurs du Parc National du Teide à la découverte de somptueux paysages. (UNESCO). Déjeuner. Continuation sur la route exceptionnelle de la Esperanza et arrêt aux différents miradors.

Jour 6 : LA LAGUNA/ANAGA

Départ vers San Cristobal de la Laguna pour une visite guidée : la ville est un bonheur pour les amoureux de découvertes historiques et architecturales (UNESCO depuis 1999). Entrée à la tour de la Iglesia de la Concepcion qui offre la plus belle vue panoramique de la ville. Continuation en direction de Taganana. Déjeuner avec des spécialités de poissons. Découverte du Parc Rural D'Anaga. Vous succomberez à son abrupte et magnifique chaîne de montagnes aux sommets découpés. Retour à l'hôtel.

Jour 7 : ÎLE DE LA GOMERA

Petit déjeuner léger (buffet chaud fermé compte tenu de l'heure matinale) Départ matinal avec votre guide du port de Los Cristianos en ferry pour une traversée jusqu'à l'île de la Gomera. Arrivée à San Sebastian (capitale de l'île). Découverte de l'île en passant d'abord par Hermigua. Continuation vers Agulo, lieu pittoresque chargé d'histoire, de nature et de traditions. Vous pourrez contempler le vertigineux mirador d'Abrante. Déjeuner et démonstration du langage de l'île : le langage sifflé appelé (silbo Gomero). Départ vers le Parc National de Garajonay, classé patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO, échantillon d'un écosystème unique au monde ! Découverte du Monument Naturel de Los Roques. Ce symbole de l'île de La Gomera est formé par cinq énormes blocs de roche de magma qui n'est jamais remonté à la surface. Dernière étape à San Sebastian de la Gomera dont les principaux points d'intérêt sont liés aux voyages de Christophe Colomb à l'époque de la découverte de l'Amérique. Retour à Tenerife en ferry et, en fin d'après-midi, retour à l'hôtel. Dîner et nuit.



Jour 8 : TENERIFE/Envol pour Lyon, retour à Grenoble

Après le petit déjeuner, selon les horaires de vol, temps libre ou transfert en autocar à l'aéroport de Tenerife. Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol à destination de Lyon puis, transfert, retour en autocar à Grenoble.



Conditions tarifaires

Prix extérieur : 1968€

Prix adhérent mini : 1368€

Prix adhérent maxi : 1668€

Chambre individuelle : 250€

Règlement : 3 chèques de 460€ par personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : mi-février 2026

2^{ème} chèque : mi-avril 2026

3^{ème} chèque : mi-juillet 2026

Le solde, selon votre BRA, mi-septembre 2026.

Le prix comprend :

Les transferts en autocar jusqu'à l'aéroport de Lyon et retour.

Les vols directs Lyon/Lanzarote et Tenerife/Lyon incluant un bagage en soute de 15 kg par personne.

Le vol domestique Lanzarote/Tenerife incluant un bagage en soute.

Les transferts en car aéroport/hôtel/aéroport et autocar de tourisme durant le circuit.

La traversée en ferry aller-retour Tenerife (Los Cristianos) - La Gomera.

La traversée en ferry aller-retour Lanzarote - Fuerteventura.

Sept nuits en hôtels 4**** (NL) base chambre double avec bain ou douche.

La pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.

Le forfait boissons aux repas : ¼ de vin + ¼ eau minérale.

Les services d'un guide-accompagnateur francophone pour toutes les visites.

Les visites et entrées telles que mentionnées au programme.

Les taxes d'aéroport et de sécurité : 23€ (à ce jour – sous réserve de hausse).

L'assurance assistance/rapatriement.

L'assurance annulation.

La pochette de voyage électronique.

Les pourboires guides et chauffeur.

Date limite d'inscription : 26 janvier 2026

*

-

Voyage (dernière minute)

**Un séjour de 5 jours à BERLIN est prévu du 27 avril au 1^{er} mai.
Son programme vous sera adressé prochainement par mailing.
Date limite d'inscription : lundi 26 janvier 2026.**



Nouvelles et prochaines sorties CULTURE

RAPPELS :

LA FRANCE EN CHANSONS

Au prisme de Seyssins, le mercredi 21 janvier 2026 à 15H.



La France en Chansons est la nouvelle comédie musicale de la Compagnie Trabucco. Un grand moment de spectacle frais, gai et entraînant, avec un programme de chansons françaises comme vous les aimez. Une comédie pleine d'humour et d'émotions qui vous emmènera sur les routes de France pour un voyage musical inoubliable.

Prix extérieur : 26 €

Prix adhérent : 20€

Date limite d'inscription : lundi 15 décembre 2025

Lors de votre inscription, fournir une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi des billets.

ROBERTO ALAGNA « Boulevard des Italiens »

Au nouvel Auditorium de l'Alpexpo, le dimanche 22 février 2026 à 16H.



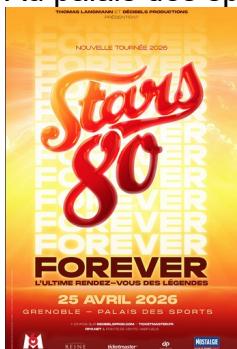
Prix extérieur : 55€

Prix adhérent : 41€

Date limite d'inscription : lundi 15 décembre 2025

STARS 80 (la dernière tournée)

Au palais des sports de Grenoble, le samedi 25 avril 2026 à 20H.



Prix extérieur : 58€

Prix adhérent : 43€

Date limite d'inscription : lundi 15 décembre 2025.

CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan