

contact

Journal d'information des adhérents de CONTACT

N°87 Mars 2026



PARIS

EDITO DE LA PRESIDENTE

Chères adhérentes, chers adhérents.

Nos Assemblées Extraordinaire AGE et Ordinaire AGO se sont tenues le jeudi 12 février 2026 et je souhaite, au nom du conseil d'administration, vous remercier sincèrement pour votre présence et votre participation attentive : 115 adhérents présents et 29 pouvoirs, soit 144 présents ou représentés. Ce rendez-vous annuel est bien plus qu'une obligation statutaire. Il est un moment fort de la vie de notre association. Cette Assemblée générale nous a permis de revenir sur les actions menées au cours de l'année écoulée. Les rapports (moral et financier) ont mis en lumière une gestion rigoureuse et une mobilisation constante au service de nos objectifs. Vos questions, vos suggestions et, parfois, vos interpellations sont essentielles car elles nourrissent notre réflexion et nous permettent d'améliorer nos pratiques. Afin de garantir la pérennité de notre association et de continuer à vous proposer des activités conviviales et de qualité, le conseil d'administration a décidé d'**augmenter la cotisation annuelle à compter du 1^{er} décembre 2026 comme suit : adhésion couple 2026 : 43€ / adhésion couple 2027 : 48€ - adhésion individuelle 2026 : 30€ / adhésion individuelle 2027 : 32€ - envoi bulletin par courrier 12€ en 2026 et 15€ en 2027 ; celle-ci a été approuvée lors de notre AGO.**

D'autre part, le conseil d'administration, en date du 16 février 2026, a prévu de **relever le plafond pris en compte pour la participation (panier) qui passe de 1 500 à 1 800€ par personne, et ce, à effet immédiat.** Vous trouverez, sur le site AssoConnect, les slides diffusés lors de notre A.G. ainsi que les réponses aux questions posées.

Je souhaite remercier tout particulièrement les membres du Conseil d'administration et les bénévoles pour leur engagement tout au long de l'année. Sans leur implication, rien de tout cela ne serait possible. Avec toute notre reconnaissance.

La Présidente pour le conseil d'administration.

Agnès ITEPRAT

Conseil d'administration

Après notre assemblée générale ordinaire, les membres élus se sont repartis les postes du Conseil d'Administration du lundi 16 février 2026 :

Présidente et secrétaire 1 : Agnès ITEPRAT

Vice - président : Gérard POLVERELLI

Trésorière : Juliana JIGUET-JIGLAIRAZ

Commission voyages : Anne-Marie CARET

Commission loisirs : Daniel SPIRHZANZL

Commission culture et secrétaire 2 : Laurent BIONDI

Commission communication : Gérard POLVERELLI

Commission assurances : Michel TORELLI

Commission informatique : Poste à pourvoir

Commission botanique & mycologie : Recherche d'un candidat

Autres membres du conseil d'administration :

Aïcha ABDELLAOUI - Marc BRETTEVIELLE - Denis GRANDJEAN -

Christian TOURNERIE

Tous les membres sont inscrits et participent dans les différentes commissions.

Décision de cooptation : Gérard VIANDE et Jean-François PASCAL.

LOISIRS EFFECTUES

FÊTE DE FIN D'ANNEE 2025

C'est au restaurant les Balmes, à Romans, que nous nous sommes retrouvés le mardi 16 Décembre 2025, nous étions 90 personnes. Un excellent repas-dansant nous a permis de célébrer cet évènement dans la joie et la bonne humeur.



Merci à tous pour votre présence qui nous a fait chaud au cœur !!!

DÎNER SPECTACLE (Le 31.12.202) (La Paillotte de Loulou)

Cette soirée s'est plutôt bien passée mais trop de monde dans cette salle et peu de place pour circuler et danser... Dommage.



DALIDA (le 7 février 2026)



Excellente journée au BONGO, les participants ont apprécié le véritable « show à l'américaine » de Sandy Sims qui a été éblouissante !

Prochains LOISIRS

Rendez-vous en BRESSE : le jeudi 21 mai

Départ à **6h30** de Pôle Sud et à **6h45** de St Egrève Karben.

A 9h45 : **Arrivée à Jayat pour la visite commentée du moulin de Bruno.** Bâti vers 1258 par des moines Chartreux, c'est tout un pan de l'histoire bressane que vous racontera l'ancien meunier. Vous découvrirez son histoire et ses mécanismes et vous assisterez, en direct, à la production d'électricité en 110 volts grâce à une dynamo de 1908. Une visite passionnante qui ne vous laissera pas insensible.



12h15 : déjeuner réservé en ferme auberge.

15h15 : rencontre avec un éleveur de volailles de Bresse. Réputée depuis le Moyen Âge, la volaille de Bresse est la seule au monde à bénéficier

d'une Appellation d'Origine. En fin de visite, une dégustation de gésiers confits, accompagnée d'un verre de Chardonnay du Bugey, est prévue.
16h45 : retour en région grenobloise.

Prix par personne :

Prix Extérieur : 122€ + 30€ adhésion

Prix Adhérent : 89€

Date limite d'inscription : lundi 13 avril 2026

SORTIE SURPRISE : le jeudi 11 juin 2026

Départ **7h45** de St Egrève Karben et **8h15** à Pôle Sud.

Chaque année, nous vous proposons **une Sortie Surprise**. Comme d'habitude, la destination est inconnue, mais le couvert est prévu et, pour le reste de la journée, c'est un mystère... Venez participer à cette journée qui s'annonce très sympathique.

Prix par personne :

Prix Extérieur : 84€ + 30€ adhésion

Prix Adhérent : 60€

Date limite d'inscription : Lundi 27 avril 2026

SEJOUR RANDONNEE : Contact vous propose un séjour ANCV **du 26 septembre au 3 octobre 2026** .randonnées et visites au village club *** Chapelle des Bois (Jura).



Départ en début d'après-midi depuis la gare routière.

Jour 1 : Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Accueil Dîner au Village Club.

Jour 2 : Matin : Réunion d'accueil présentation du programme ANCV suivi du rendez-vous tourisme. Déjeuner au Village Club. Après-midi : **1 / 2**

journée de randonnée : Les Cascades du Hérisson. Distance ± 7 km $\pm$ 3h30 (arrêt boutique compris) ± 230 m. Un site remarquable du Jura.

Parmi les 31 cascades de la rivière du Hérisson : le Grand Saut, le Gour Bleu, le Saut de la Forge..., dont les plus hautes mesurent 60 à 65 m de hauteur. Nous nous arrêterons à la Boissellerie du Hérisson, plus grande boutique de jouets en bois du massif jurassien. Dîner au Village Club.

Soirée karaoké.

Jour 3 : **Journée de randonnée** avec panier repas. Roche Champion-Roche Bernard. Distance ± 16 km ± 6 h à 6h30 ± 465 m. **Randonnée à**

travers la forêt franco-suisse du Risoux (alt. 1350 m), qui sera l'occasion de découvrir la futaie jardinée et les mégaphorbiaies. Nous ferons un arrêt aux belvédères côté français, dévoilant un superbe panorama. Incontournable pour les randonneurs aguerris. Thèmes abordés : la frontière franco-suisse et son histoire de passeurs et de contrebandiers. Dîner au Village Club. Soirée divertissante.

Jour 4 : Matin : Séance de réveil musculaire. Déjeuner au Village Club.

Après-midi : Excursion, le Musée de la Boissellerie à bois d'Amont, visite guidée du Musée, ancienne scierie et ancien moulin restaurés. Démonstration qui vous initiera au métier de boisselier. Dîner au Village Club. Soirée régionale avec grand jeu.

Jour 5 : **Journée de randonnée** avec panier repas **La région des Lacs**.

Distance ± 11 km ± 6 h ± 280 m. Découverte de la région des lacs, surnommée « La petite Ecosse ». Point de vue au belvédère du Pic de l'Aigle et des 4 Lacs (Illy, Narlay, Petit et Grand Maclu), tour des 4 Lacs. A l'issue de la randonnée, nous visiterons le jardin botanique de l'Eolienne.. Dîner au Village Club. Soirée grand jeu interactif.

Jour 6 : Matin : Séance de Stretching. Déjeuner au Village Club. **Après-midi : Excursion, l'écomusée la maison Michaud**. Visite de l'écomusée, ferme à tuyé du XVIIème siècle. Il évoque la vie paysanne au cours des siècles passés. Dîner au Village Club. Soirée de Gala avec soirée dansante.

Jour 7 : **Matin : Excursion Chapelle-des-Bois** – 2 km à pied Nous découvrirons la fabrication des fromages typiques de nos montagnes dans l'une des plus petites fruitières à comté du massif du Jura. Déjeuner au Village Club. **Après-midi : ½ journée randonnée : La Grande Verrière**

Distance $\pm 6/7$ km ± 3 h ± 80 m. La forêt du Risoux présente sur ce secteur de grandes clairières ouvertes servant pendant la belle saison de pâturage aux troupeaux de vache. Dîner au Village Club. Soirée Quizz.

Jour 8 : **Départ du groupe après le petit déjeuner**. Déjeuner en cours de route.

Conditions tarifaires (selon votre panier).

Prix Extérieur : 640 €

Prix Adhérent mini : 384 €

Prix Adhérent maxi : 512 €

Chambre individuelle : 94 € par personne.

Règlement : Deux chèques de 180 €/par personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : fin avril.

2^{ème} chèque : fin juin.

Le solde : fin août 2026 (selon votre BRA).

Les équipements : Bar, espace wifi, espace bien être : piscine couverte, sauna et hammam. Possibilité de massages sur RDV. Terrains de pétanque et de volley, bibliothèque et ludothèque. Laverie (en supplément).

Le prix comprend :

La pension complète du dîner du jour 1^{er} au déjeuner du 8^{ème} jour (vin compris, café pour le déjeuner).

L'hébergement : base double standard, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.

Le changement du linge de toilette en milieu de séjour. Le ménage de fin de séjour.

Les animations et activités au sein du Village Club.

Les excursions, les visites et repas au restaurant prévu au programme.

Un accompagnateur Miléade pour les excursions prévues au programme et 2 guides pour 2 journées et 2 demi-journées.

L'accès libre à la piscine ainsi qu'aux équipements de loisirs du Village Club.

La taxe de séjour soit 4,62€ par personne pour le séjour.

L'assurance annulation. La mise à disposition du car durant tout le séjour.

Les pourboires.

Date limite d'inscription : 13 avril 2026. (Prix garantis pour un départ de 25 personnes inscrites).

PARIS, INSOLITE (du 19 au 23 octobre 2026)

Départ devant le Musée de Grenoble à 6h30.

Jour 1 : Direction Paris (7h30 de route), Déjeuner en cours de route.

Après-midi visite guidée panoramique de la capitale, installation à l'hôtel 3* Dîner et logement.

Jour 2 : Passages couverts et printemps Haussmann

Petit-déjeuner. **Découverte guidée** : Explorez l'histoire des passages couverts parisiens, ces galeries autrefois prisées par les rois et princes, aujourd'hui sanctuarisées en tant que monuments nationaux. Après le déjeuner, visite guidée du plus grand magasin : Printemps Haussmann. Cette visite dévoile les secrets l'architecture et de l'histoire et du fonctionnement du grand magasin. Retour à l'hôtel. Diner et logement.

Jour 3 : Notre Dame, père Lachaise et Cabaret

Petit-déjeuner. Départ pour l'Île de la Cité. Visite extérieure de la cathédrale avec guide et intérieure sans guide. Déjeuner. Après-midi visite guidée du cimetière du Père Lachaise, découvrez les tombes de célébrités (Edith Piaf, Marcel Proust, etc...)



Le guide vous dévoilera l'histoire fascinante du lieu. En soirée, dîner au cabaret Paradis Latin. Ce lieu mythique mêle glamour, humour, danse, acrobatie et french cancan. Transfert à l'hôtel.



Jour 4 : La Seine au fil de l'eau – Opéra Garnier.

Petit-déjeuner. Profitez d'une Croisière sur la Seine pour découvrir les principaux monuments parisiens et temps libre Trocadéro, pieds de la tour Eiffel. Déjeuner. Après-midi visite guidée de l'Opéra Garnier. Riche par son architecture, ses décors, peintures et sculpture. Retour à l'hôtel. Diner et logement.



Jour 5 : Château de Vaux le Vicomte.

Petit-déjeuner. Trajet de retour arrêt à Vaux le Vicomte, visite guidée du Domène de Nicolas Fouquet. Château qui inspira Louis XIV pour Versailles puis l'Europe entière.



Déjeuner au restaurant proche du château. Retour sur Grenoble.

Conditions tarifaires :

Prix Extérieur : 1350€

Prix Mini : 810€

Prix Maxi : 1080€

Chambre individuelle : 220€

Règlement :

Deux chèques de 300€ par personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1^{er} chèque : mi-mai

2^{ème} chèque : mi-juin

Le solde, selon votre BRA : 15 septembre 2026

Date limite d'inscription : 13 avril 2026.

Proposition de Vols Baptêmes en ULM au Versoud

Rendez-vous à partir de 9h, café croissant. Briefing déroulement des vols.

9h30 début des vols aux choix :



Vol sur **Belledonne 20mn : 80€**. Vol sur **Chartreuse 35mn : 110€ à 12h**
Repas (barbecue) offert par le club ISER'ULM.

Conditions particulières : Les vols étant tributaires du temps, nous vous proposons deux dates : samedi 25 avril, si mauvais temps, report au samedi 23 mai 2026. Attente entre les vols, une visite de la tour de contrôle et des hangars vous sera proposée. Le paiement de la prestation se fera avant le vol ! Nous lançons une inscription, afin de valider cette proposition ; merci de vous rendre au bureau de CONTACT.

Date limite d'inscription : Lundi 13 avril 2026

Nota : Le transport se fera en voiture individuelle ou en covoiturage.

Prochains VOYAGES 2026

BERLIN du 27 avril au 1^{er} mai : 29 personnes.

ALBANIE du 26 mai au 2 juin : 34 personnes

VOYAGES 2027

Les rencontres avec les prestataires sont prévues. Les membres du CA choisiront les futures destinations pour l'année 2027 ; celles-ci vous seront communiquées dans notre prochain bulletin.

Nouvelles et prochaines sorties CULTURE

Concert Accordéons et Chorale, le dimanche 12 avril 2026 à 17h la salle Olivier Messiaen, 1 rue du Vieux Temple à Grenoble. 1ère partie : vous pourrez découvrir la Chorale Chante Noix sous la direction de Pierre JAILLOT. 2ème partie : l'orchestre de concert de Grenoble Accordéons, sous la direction de Chantal LEGROS, vous fera découvrir les multiples facettes de cet instrument, avec un répertoire éclectique : variété française, tango argentin, musique de film, jazz, etc... Une belle soirée en perspective.

Prix unique : 14€. Les billets seront à retirer sur place le jour du concert.

Date limite d'Inscription : lundi 30 mars 2026



BELLES, BELLES, BELLES :

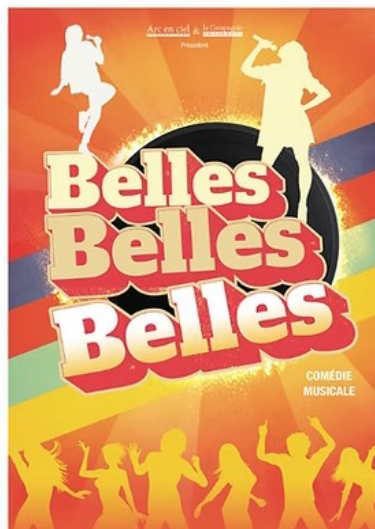
Mercredi 6 mai 2026 à 15h, au Prisme de Seyssins.

Rendez-vous avec la nouvelle comédie musicale de la Compagnie Trabucco, pour 2 heures de spectacle avec entracte. Sur scène, des voix sublimes et des chorégraphies enjouées... afin de faire revivre l'esprit festif et glamour des années 60, 70 et 80.

Prix Extérieur : 26€.

Prix Adhérent : 20€.

Lors de votre inscription, fournir une enveloppe timbrée à votre adresse pour envoi des billets.



Date limite d'Inscription : lundi 30 mars 2026

« La légende de Monte Cristo le musical »

Le vendredi 5 juin 2026 à 20h, au Summum.

C'est l'adaptation en comédie musicale du chef-d'œuvre d'Alexandre DUMAS. Ce sera l'évènement de l'année 2026.

Prix extérieur : 67 €.

Prix adhérent : 50€.

Date limite d'inscription : lundi 4 mai 2026.



« Au chœur de comédies musicales »

Le samedi 30 mai 2026 à 20h, à l'Auditorium le Summum. Une création inédite, une performance scénique et vocale hors du commun. Notre Dame de Paris, Starmania, La Belle et la Bête, Le Roi Lion, Les Misérables. 70 artistes sur scène portés par les solistes Franck COLYN et Sandra AMICO. Un spectacle inoubliable à voir en famille, qui vous fera vibrer du début à la fin.

Prix extérieur : 25€.

Prix adhérent : 22€.

Enfant – de 10 ans : 15€.

Date limite d'inscription : lundi 27 avril 2026



CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan